

Оригинальная статья

УДК 159.9.07, 005.32, 796.01:159.9  
doi: 10.11621/npj.2021.0112

# Женщина в структуре Федерации бокса России: профессиональная мотивация и связь с психологическим благополучием

**А.Ю. Акимова\***, Национальный исследовательский университет «ННГУ им Н.И. Лобачевского», Нижний Новгород, Россия

ORCID: 0000-0002-5750-8409

**Е.Н. Васильева**, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Нижний Новгород, Россия

ORCID: 0000-0001-5829-0571

**О.М. Исаева**, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Нижний Новгород, Россия

ORCID: 0000-0002-0926-5182

\*Для контактов. E-mail: anna\_ak@rambler.ru

**Актуальность статьи.** Россия является мировым лидером по числу женщин, входящих в состав управленческих органов в спорте высших достижений. При этом профессиональная мотивация женщин, осуществляющих деятельность в сфере бокса, и ее связь с психологическим благополучием не были специальным предметом изучения. Вместе с тем, целенаправленное управление мотивацией сотрудников могло бы способствовать повышению их профессиональной эффективности, удовлетворенности реализацией себя в профессиональной сфере и, вследствие этого, достижению устойчивого психологического благополучия.

**Цель:** изучение профессиональной мотивации женщин, являющихся сотрудниками Федерации бокса России (ФБР), и ее связи с психологическим благополучием.

**Описание хода исследования.** Был проведен опрос 39 женщин в возрасте от 23 до 59 лет, являющихся членами ФБР. Для исследования профессиональной мотивации были использованы опросник профессиональной мотивации Э. Деси и Р. Райана (в адаптации Е.Н. Осина, Т.Ю. Ивановой, Т.О. Гордеевой) и авторская анкета. Для изучения психологического благополучия применялась шкала К. Рифф в адаптации Л.В. Жуковской, Е.Г. Трошихиной.

**Результаты исследования** позволили определить факторы привлекательности деятельности в ФБР. Среди них лидирующее место занимают «интерес к деятельности», «возможности профессионального развития» и «коллектив». Внутренняя профессиональная мотивация доминирует, что согласуется с данными о привлекательности выполняемой в ФБР деятельности вследствие наличия интереса к ней, возможностей личностного развития, ощущения психологического благополучия от процесса и результатов этой деятельности. Установлены положительные корреляционные связи автономной профессиональной мотивации с психологическим благополучием.

**Выводы.** Полученные данные позволили описать профессиональную мотивацию женщин, работающих в ФБР, и ее связь с психологическим благополучием.

**Ключевые слова:** профессиональная мотивация, теория самодетерминации, психологическое благополучие, бокс, женщина в боксе.

*Для цитирования:* Акимова А.Ю., Васильева Е.Н., Исаева О.М. Женщина в структуре Федерации бокса России: профессиональная мотивация и связь с психологическим благополучием // Национальный психологический журнал. 2021. № 1 (41). С. 149–159. doi: 10.11621/npj.2021.0112

*Поступила 24 октября 2020 / Принята к публикации 13 января 2021*

# Women in the structure of the Russian Boxing Federation: professional motivation and connection with psychological well-being

**Anna Yu. Akimova\***, National Research University “NNSU named after N.I. Lobachevsky”, Nizhny Novgorod, Russia  
ORCID: 0000-0002-5750-8409

**Elena N. Vasilyeva**, National Research University “Higher School of Economics”, Nizhny Novgorod, Russia  
ORCID: 0000-0001-5829-0571

**Oksana M. Isaeva**, National Research University “Higher School of Economics”, Nizhny Novgorod, Russia  
ORCID: 0000-0002-0926-5182

\*Corresponding author. E-mail: [anna\\_ak@rambler.ru](mailto:anna_ak@rambler.ru)

**Background.** Russia is the world leader in the number of women who are members of management bodies in top achievements sports. At the same time, the professional motivation of women engaged in boxing activities and its connection with psychological well-being have not yet been object of a special study. However, targeted management of staff motivation could help to increase their professional efficiency, satisfaction with their performance in the professional sphere and, as a result, achieve sustainable psychological well-being.

**Objective.** To study the peculiarities of professional motivation of women who are employees of the Russian Boxing Federation (RBF), and its connection with psychological well-being.

**Design.** The survey involved 39 women aged 23 to 59 who hold positions in the FBF. The tools used were: the Questionnaire of professional motivation by E. Desi and R. Ryan (adapted by Osin E., Ivanova T., and Gordeeva T.), and the Questionnaire of psychological well-being by K. Riff (adapted and modified by L.V. Zhukovskaya and E.G. Troshikhina).

**Results** of the study made it possible to determine the attractiveness factors of activities in the FBF: the main ones are “interest in activities,” “opportunities for professional development”, and “team”. Internal professional motivation dominates, which is consistent with the data on the attractiveness of the activities performed in the RBF due to interest in it, the possibility of personal development, a sense of psychological well-being from the process and the results of activities. Positive correlation of autonomous professional motivation with psychological well-being has been established.

**Conclusion.** The data obtained made it possible to describe the peculiarities of professional motivation of women-employees of the Russian Boxing Federation and its connection with psychological well-being.

**Keywords:** professional motivation, self-determination theory, psychological well-being, boxing, woman in boxing.

*For citation:* Akimova A.Yu., Vasilyeva E.N., Isaeva O.M. (2021). Women in the structure of the Russian Boxing Federation: professional motivation and connection with psychological well-being. National Psychological Journal [Natsional'nyy psikhologicheskiy zhurnal], 14 (1), 149–159. doi: 10.11621/npj.2021.0112

*Received October 24, 2020 / Accepted for publication January 13, 2021*

Включение в 2012 году женского бокса в программу Олимпийских игр дало мощный толчок развитию и популяризации бокса среди женщин, как в мире, так и в Российской Федерации. Сегодня, наравне с мужчинами, российские женщины представляют бокс на международной арене в качестве спортсменов, тренеров и международных судей.

Развитием и популяризацией бокса в России, повышением его роли в гармоничном развитии личности, укреплении здоровья и формировании здорового образа жизни занимается общероссийская общественная спортивная организация «Федерация бокса России» (ФБР). Среди приоритетных задач, стоящих перед ФБР, можно выделить организацию и проведение спортивных мероприятий по боксу в России и подготовку спортсменов — членов сборных команд России.

В состав управленческой команды ФБР включены женщины. Около половины женщин, работающих в ФБР, являются высококлассными спортсменами-боксерами, завершившими свою спортивную карьеру. Вторая половина — это женщины, не имеющие

спортивных заслуг в спорте (боксе). Организация и проведение спортивных мероприятий, направленных на популяризацию женского бокса, взаимодействие с региональными властями, представителями бизнеса и СМИ, участие в разработке и утверждении нормативных документов, обеспечение деятельности ФБР и координации работы сотрудников внутри нее — вот перечень основных задач, стоящих перед женщинами управленческой команды Федерации.

Развитию женского бокса в стране и повышению благополучия женщин-боксеров, закончивших свою спортивную карьеру, Федерация бокса России уделяет важное значение. В связи с этим, тема профессиональной мотивации, способствующей формированию благоприятной организационной среды и психологического благополучия женщин, представляется нам важной практической задачей. Ее актуальность обусловлена тем, что ни в России, ни за рубежом практически не исследовались личностные особенности сотрудников данной категории.

Проведенный анализ отечественных и зарубежных работ в базах научного цитирования Scopus и Web of



**Анна Юрьевна Акимова** —

кандидат психологических наук, доцент кафедры общей и социальной психологии, Национальный исследовательский университет «ННГУ им. Н.И. Лобачевского», г. Нижний Новгород

ORCID:0000-0002-5750-8409

**Anna Yu. Akimova** —

PhD in Psychology, Associate Professor of the Department of General and Social Psychology National Research University “NNSU named after N.I. Lobachevsky”, Nizhny Novgorod, Russia

ORCID:0000-0002-5750-8409



**Елена Николаевна Васильева** —

кандидат психологических наук, доцент кафедры организационной психологии, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», г. Нижний Новгород

ORCID:0000-0001-5829-0571

**Elena N. Vasilyeva** —

PhD in Psychology, Associate Professor of the Department of Organizational Psychology National Research University “Higher School of Economics”, Nizhny Novgorod, Russia

ORCID:0000-0001-5829-0571



**Оксана Михайловна Исаева** —

кандидат психологических наук, доцент кафедры организационной психологии, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», г. Нижний Новгород

ORCID:0000-0002-0926-5182

**Oksana M. Isaeva** —

PhD in Psychology, Associate Professor of the Department of Organizational Psychology National Research University “Higher School of Economics”, Nizhny Novgorod, Russia

ORCID:0000-0002-0926-5182

Science позволяет выделить три группы исследований, посвященных женщинам в спорте высоких достижений (в том числе и боксе).

Первая самая многочисленная группа исследований посвящена изучению личностных особенностей и специфике деятельности женщин — действующих спортсменов в разных видах спорта. Активно изуча-

Тема профессиональной мотивации, способствующей формированию благоприятной организационной среды и психологического благополучия женщин, представляется нам важной практической задачей. Ее актуальность обусловлена тем, что ни в России, ни за рубежом практически не исследовались личностные особенности сотрудников данной категории.

ются гендерная идентичность женщин (Blodgett et al., 2017; McGannon et al., 2019) и гендерные различия женщин и мужчин, занимающихся спортом (Jegher et al., 2017; Chen et al., 2019; Zhang et al., 2019), особенности восприятия женщинами собственного тела и удовлетворенность им (Филиппова, Шелиспанская, 2017; Fuerniss, Jacobs, 2019), особенности психоэмоциональных состояний спортсменок до и во время соревнований (Surina-Marysheva et al., 2015), поведенческие паттерны женщин-спортсменок, в частности, совладание со спортивной травмой, соревновательная надежность, агрессивное поведение и пр. (Магомедов, 2017; Olmedilla et al., 2018; Москвина, 2017).

Вторая группа исследований представлена небольшим количеством работ, посвященных анализу личностных особенностей и специфики деятельности действующих женщин-боксерок. Изучается психофункциональный статус и психоэмоциональное состояние спортсменок (Surina-Marysheva et al., 2015), взаимосвязь личностной идентичности, психологического благополучия и спортивных результатов женщин-боксерок (McGannon et al., 2019; Schinke et al., 2019), а также проблема психического здоровья и факторов, на него влияющих (Oftadeh-Moghadam, 2017; Oftadeh-Moghadam et al., 2020).

Исследователями анализируются вопросы влияния карьерных возможностей и карьерных барьеров, с которыми сталкиваются женщины-управленцы в спортивных организациях, на их самоощущение и готовность занимать управленческие позиции (Pfister, Radtke, 2009; Huberty et al., 2016). Изучаются особенности профессиональной мотивации женщин в спортивных организациях высокого уровня (Perez-Rivases et al., 2017), влияние стилей лидерства и пола руководителя на организационные результаты в спорте (Peacheu, Burton, 2011). Особое внимание привлекают работы, описывающие эффективность конкретных программ профессиональной подготовки девушек-спортсменок к деятельности в сфере управления и инструментов развития их лидерских компетенций (Taylor, 2016; Kraft et al., 2020; Clayton-Hathway, Fasbender, 2019).

Подчеркнем, что исследования, посвященные профессиональной мотивации женщин, осуществляющих свою профессиональную деятельность в струк-

туре спортивной организации, связанной с таким видом спорта, как бокс, представлены единичными работами.

Сама тема профессиональной мотивации персонала организаций является актуальной темой современной практики управления. Руководители компаний, линейные менеджеры, сотрудники служб управления персоналом стараются понять мотивы работников и, исходя из этого, создать соответствующую социально-психологическую обстановку, организовать их работу так, чтобы она приносила им удовольствие, а компании — повышение качества производимых товаров и оказываемых услуг и, возможно, дополнительную прибыль.

В последнее десятилетие внимание исследователей и практиков сконцентрировано на изучении темы профессиональной мотивации в рамках теории самодетерминации Ryan R. и Deci E., созданной в 1995 году и получившей дальнейшее развитие (Ryan, Deci, 2020; Мандрикова, 2010). В рамках данного подхода авторы выделяют внутреннюю мотивацию как стремление субъекта профессиональной деятельности выполнять работу ради интереса к самому процессу, удовольствия и радости от ее выполнения и внешнюю мотивацию как стремление к достижению целей, внешних по отношению к самой деятельности. Доказано, что внутренне мотивированная деятельность, в отличие от внешне мотивированной, связана с высоким уровнем субъективного благополучия, она сохраняется

Эмпирические исследования профессиональной мотивации в русле теории самодетерминации показали, что от соотношения автономной и контролируемой мотивации сотрудников зависит их результативность и психологическое благополучие.

даже в отсутствие внешних наград и наказаний и ведет к развитию компетенций (Осин и др., 2015).

Эмпирические исследования профессиональной мотивации в русле теории самодетерминации показали, что от соотношения автономной и контролируемой мотивации сотрудников зависит их результативность и психологическое благополучие. Автономная мотивация выступает устойчивым предиктором настойчивости работников в отношении выполняемой деятельности, их эмоционального благополучия на рабочем месте, она способствует принятию организационных изменений. Контролируемая же мотивация связана с эмоциональным истощением, выгоранием, невысоким уровнем приверженности организации (Ryan, Deci, 2020; Randall, Ryan, 2020; Perez-Rivases et al., 2017; Wray-Lake et al., 2019; Осин и др., 2015).

Под «психологическим благополучием» в нашей работе мы понимаем совокупность психологических механизмов позитивного функционирования субъекта и субъективную оценку меры близости его актуального состояния к состоянию желаемому, удовлетворенность актуальным уровнем жизни (Ryff, 2019). К. Рифф в своей концепции психологического благополучия

выделяет 6 его показателей: самопринятие человека, его позитивные отношения с социумом, управление окружающей средой, наличие жизненных целей, личностный рост и автономия (Ryff, 2019). Основная идея этой концепции состоит в том, что развитость данных личностных компонентов обеспечивает позитивное функционирование личности, нужную степень самореализации человека, которые отражаются на субъективном уровне через переживание удовлетворенности и счастья.

Существует незначительное количество исследований, посвященных психологическому благополучию

Проблема профессиональной мотивации женщин, осуществляющих собственную деятельность в спортивных организациях, в том числе в сфере бокса, является малоизученной и представляет научную новизну и практическую значимость.

женщин-спортсменов (Kim, James, 2019; Mirehie, Gibson, 2020; Marei Salama-Younes, 2018).

Резюмируя вышесказанное, можно заключить, что проблема профессиональной мотивации женщин, осуществляющих собственную деятельность в спортивных организациях, в том числе в сфере бокса, является малоизученной и представляет научную новизну и практическую значимость.

## Проведение исследования

Цель исследования: изучение профессиональной мотивации женщин, являющихся сотрудниками Федерации бокса России (ФБР), и ее связи с психологическим благополучием.

Гипотезы исследования:

- Интерес к содержанию деятельности и стремление к личностному развитию являются основными профессиональными мотивами женщин, осуществляющих свою деятельность в ФБР.
- В структуре профессиональной мотивации женщин, осуществляющих свою деятельность в ФБР, внутренняя мотивация преобладает над внешней, автономная мотивация — над контролирующей.
- Существует взаимосвязь показателей профессиональной мотивации, способствующих реализации мотивов деятельности женщин-сотрудников ФБР с их психологическим благополучием.

Для оценки особенностей профессиональной мотивации женщин, осуществляющих деятельность в ФБР, нами были использованы следующие методы: опросник профессиональной мотивации Э. Деси и Р. Райана (в адаптации Е.Н. Осина, Т.Ю. Ивановой, Т.О. Гордеевой) и авторская анкета, направленная на получение общей информации об участниках исследования и их представлений о характеристиках привлекательности выполняемой деятельности. Для изучения психологического благополучия применялась шкала К. Рифф (в адаптации Л.В. Жуковской и Е.Г. Трошихиной).

Обработка результатов проводилась с использованием методов оценки различий значений изучаемых

показателей по критерию согласия Пирсона (для номинативных данных) и по критерию U Манна-Уитни (для количественных данных), а также корреляционного анализа (коэффициент корреляции Спирмена). Для статистической обработки результатов использовалась программа IBM SPSS Statistics 25.0 for Windows.

В исследовании приняли участие 39 женщин в возрасте от 23 до 59 лет, осуществляющих свою деятельность в Федерации бокса России и ее региональных отделениях (93% всех женщин, работающих в ФБР).

20 человек (51,28% выборки) — это женщины — профессиональные спортсмены, имеющие спортивные достижения (кандидаты в мастера спорта, мастера спорта России, мастера спорта России международного класса, заслуженные мастера спорта), за-

кончившие свою спортивную карьеру и осуществляющие в настоящее время профессиональную деятельность в рамках Федерации Бокса России. 19 человек (48,72%) — это женщины, профессионально не занимавшиеся спортом и осуществляющие деятельность в Федерации бокса России. Все участники исследования (100%) имеют высшее образование. 14 человек (35,9%) замужем и имеют детей. 25 человек (64,1%) — не замужем, детей не имеют.

## Результаты исследования

На первом этапе исследования были проанализированы мотивы профессиональной деятельности и структура профессиональной мотивации женщин, осуществляющих свою профессиональную деятельность в ФБР.

Участникам исследования предлагалось выбрать из предложенных характеристик деятельности те, которые определяют ее привлекательность (рис. 1).

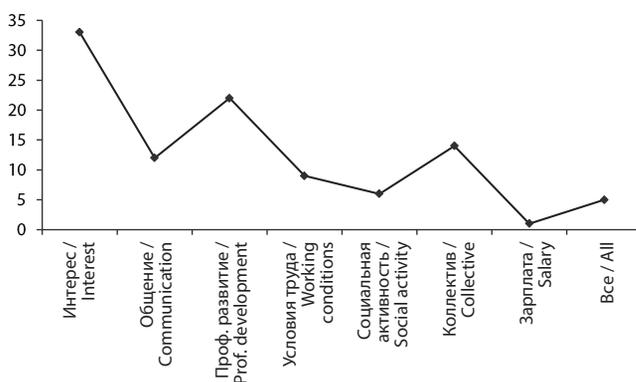


Рис. 1. Характеристики привлекательности занимаемой должности в Федерации бокса Российской Федерации (относительное количество выборов, в %)

Figure 1. Characteristics of attractiveness of the position held in the Boxing Federation of the Russian Federation (relative number of choices, in %)

**Таблица 1.** Значения показателей профессиональной мотивации женщин ФБР

№	Наименование показателя	Среднее значение по выборке	Стандартное отклонение
1	Внутренняя мотивация (ВМ)	4,33	1,06
2	Интегрированная мотивация (ИИТ)	3,92	1,00
3	Идентифицированная мотивация (ИДЭ)	3,73	1,02
4	Интроецированная мотивация (ИИТР)	2,17	1,14
5	Экстернальная мотивация (ЭКС)	1,97	1,10
6	Амотивация (АМ)	1,79	1,16
7	Автономная мотивация (Авт)	11,99	2,90
8	Контролируемая мотивация (Конт)	5,94	3,20
9	Индекс относительной автономии (RAI)	6,06	3,40

**Table 1.** Values of professional motivation in women within the Boxing Federation of the Russian Federation

№	Value	M	SD
1	Intrinsic motivation	4.33	1.06
2	Integrated motivation	3.92	1.00
3	Identified motivation	3.73	1.02
4	Introjectional motivation	2.17	1.14
5	External motivation	1.97	1.10
6	Amotivation	1.79	1.16
7	Autonomous motivation	11.99	2.90
8	Controlled motivation	5.94	3.20
9	RAI	6.06	3.40

Наиболее часто участники исследования выбрали интерес к деятельности (33%) и профессиональное развитие (22%) как привлекательные характеристики деятельности. Остальные характеристики выбирались реже (менее 14%). Отличия относительного количества выборов наиболее близких по значению характеристик (профессиональное развитие и коллектив) статистически значимы по критерию  $\chi^2$  Пирсона (4,17) на уровне значимости  $p = 0,046$ .

Таким образом, основными мотивами деятельности женщин в ФБР являются, во-первых, само содержание деятельности, во-вторых, возможность профессионального развития, предоставляемая Федерацией.

Обращает на себя внимание тот факт, что зарплата как привлекательная характеристика деятельности выбиралась участниками исследования реже остальных (1%).

Значения показателей профессиональной мотивации участников исследования представлены в табл. 1.

Результаты исследования свидетельствуют о более выраженном значении автономной мотивации по сравнению с контролируемой (отличия статистически значимы по критерию Манна–Уитни,  $U = 180,5$ ;  $p = 0,000$ ), что отражает преобладание самостоятельного выбора действий для достижения личностно и профессионально значимых целей над действиями, обусловленными внешними обстоятельствами.

Кроме того, показатель внутренней мотивации значительно выше остальных показателей (отличия от наиболее близкого к нему по значениям показателя

интегрированной мотивации статистически значимы по критерию Манна–Уитни,  $U = 519$ ,  $p = 0,005$ ). Преобладание внутренней мотивации характеризует выраженное стремление респондентов к выполнению работы ради интереса к рабочему процессу, к получению удовольствия и радости от ее выполнения. Полученные данные согласуются с выше представленными результатами о привлекательности выполняемой деятельности вследствие интереса к ней и возможности развития.

На следующем этапе были изучены показатели психологического благополучия участников исследования (табл. 2).

Согласно данным табл. 2, средние значения общего показателя психологического благополучия и соответствующих шкал имеют значения, близкие к верхней границе нормативных значений. Это свидетельствует о том, что для участников исследования характерно самоощущение целостности и осмысленности своей жизни. Женщины, осуществляющие свою деятельность в ФБР, имеют доверительные отношения с окружающими, заботятся о благополучии других; являются самостоятельными и независимыми; ощущают свою компетентность в управлении внешними событиями; воспринимают себя как развивающуюся личность, реализующую собственный потенциал в жизни; имеют жизненные цели и стремятся к их достижению; позитивно относятся к себе, принимают себя такими как есть, положительно оценивают свои прошлые и настоящие достижения.

**Таблица 2.** Значения показателей психологического благополучия женщин ФБР

№	Наименование показателя	Среднее значение по выборке	Нормативные значения
1	Психологическое благополучие (общий показатель)	384,47	351±23,93
2	Позитивное отношение с окружающими	64,88	58±7,59
3	Автономия	62,83	57±5,61
4	Управление средой	62,85	59±8,32
5	Личностный рост	65,70	63±7,90
6	Цели в жизни	66,33	59±6,99
7	Самопринятие	62,10	57±6,14

**Table 2.** Values of psychological well-being in women within the Boxing Federation of the Russian Federation

№	Value	M	Norma ± SD
1	Psychological well-being (integral indicator)	384.47	351±23.93
2	Positive relationship with others	64.88	58±7.59
3	Autonomy	62.83	57±5.61
4	Managing one's environment	62.85	59±8.32
5	Personal growth	65.70	63±7.90
6	Goals in life	66.33	59±6.99
7	Self-acceptance	62.10	57±6.14

**Таблица 3.** Результаты корреляционного анализа показателей психологического благополучия с показателями трудовой мотивации

Показатели	Психологическое благополучие			
	Позитивное отношение с окружающими	Автономия	Управление средой	Цели в жизни
Профессиональная мотивация				
Внутренняя мотивация	0,415**	0,352*	0,479**	0,478**
Интегрированная мотивация				0,321*
Экстернальная мотивация		-0,369*		
Автономная мотивация	0,332*		0,379*	0,373*

Примечание:\* — уровень статистической значимости  $p \leq 0,05$ ;  
\*\* — уровень статистической значимости  $p \leq 0,01$ .

**Table 3.** Results of correlation analysis of psychological well-being indicators with indicators of labor motivation

Показатели	Psychological well-being			
	Positive relationship with others	Autonomy	Managing one's environment	Goals in life
Professional motivation				
Intrinsic motivation	0.415**	0.352*	0.479**	0.478**
Integrate motivation				0.321*
Extrinsic motivation		-0.369*		
Autonomous motivation	0.332*		0.379*	0.373*

Note: \* — level of statistical significance  $p \leq 0.05$ ; \* — level of statistical significance of  $p \leq 0.01$ .

Учитывая, что профессиональная мотивация является фактором удовлетворения значимых потребностей в результате деятельности и, вследствие этого — повышения психологического благополучия, были изучены взаимосвязи показателей профессиональной мотивации женщин, осуществляющих свою деятельность в ФБР, с показателями психологического благополучия.

Результаты корреляционного анализа представлены в табл. 3. Корреляционный анализ был проведен с использованием коэффициента корреляции Спирмена (Spearman's correlation coefficient).

Были установлены:

- положительные взаимосвязи следующих показателей психологического благополучия: «позитивное отношение с окружающими», «управление средой», «цели в жизни» с автономной мотивацией и «внутренней мотивацией» как ее

составляющей, что свидетельствует о более высоких значениях перечисленных показателей благополучия при самостоятельном выполнении работы ради интереса к самому процессу работы, удовольствия, радости от ее осуществления;

- положительная взаимосвязь показателя психологического благополучия «цели в жизни» с «интегрированной мотивацией», свидетельствующая о восприятии работы как осмысленной деятельности, способствующей достижению поставленных целей, находящейся в гармонии с другими сферами жизни и переживаемой как часть собственной идентичности (например, призвание);
- отрицательная взаимосвязь показателя психологического благополучия «автономия» с «экстернальной мотивацией», что может отражать более сильное стремление участников исследования к независимости в работе, способности противостоять социальному давлению и оценивать себя, исходя из собственных стандартов, при менее выраженном осуществлении деятельности ради получения внешних наград или избегания негативных последствий.

Обращает на себя внимание отсутствие взаимосвязей психологического благополучия с контролируемой мотивацией.

## Обсуждение результатов

Современные подходы управленцев к вопросам мотивации персонала в большинстве своем опираются на положения теории самодетерминации Э. Деси и Р. Райана (Deci, Ryan, 2020). Умение руководителя создавать рабочую атмосферу, которая способствует развитию автономной мотивации персонала, когда сотрудники показывают прекрасные результаты деятельности и при этом они успешны сами — это один из тех управленческих навыков, без которых в настоящее время практически невозможно достичь успеха.

Результаты проведенного исследования показали, что для всех респондентов (и для женщин-спортсменов, завершивших спортивную карьеру и продолжающих профессиональный путь в Федерации бокса России, и для женщин-неспортсменов) характерен высокий уровень автономной мотивации и внут-

Результаты проведенного исследования показали, что для всех респондентов (и для женщин-спортсменов, завершивших спортивную карьеру и продолжающих профессиональный путь в Федерации бокса России, и для женщин-неспортсменов) характерен высокий уровень автономной мотивации и внутренней мотивации как ее важнейшего компонента.

ренней мотивации как ее важнейшего компонента. Полученные данные свидетельствуют о внутреннем стремлении женщин к иницированию действий по выполнению поставленных задач, о направленности на успешное завершение работы и поддержание эмоционально позитивных связей со значимыми людьми. Для поддержания внутренней мотивации, с точки зрения Э. Деси и Р. Райана (Deci, Ryan, 2020), важно

восприятие сотрудниками собственных действий как самостоятельно выбранных и совершенных. Вместе с этим, атмосфера в организации при автономной мотивации персонала характеризуется интенсивностью и сложностью деятельности, возможностью выбора способов выполнения рабочих задач, ясностью

Основные мотивы деятельности женщин, работающих в Федерации бокса России, касаются смыслов выполняемой деятельности. Участники исследования нацелены на дальнейшее личностное и профессиональное развитие, чтобы выполнять интересную для них работу.

роли, поддержкой коллег и руководителя, наличием обратной связи, а также позитивным социоморальным климатом (Осин и др, 2017). Такая среда способствует повышению готовности сотрудников к гибкому поведению, более высоким результатам (в частности, относительно задач, требующих креативности и системности мышления), удовлетворенности работой, повышению лояльности к организации и, в итоге, стимулирует поддержание высокой автономной мотивации.

Возможно поэтому результаты исследования показывают, что его участники среди наиболее значимых характеристик привлекательности организации отметили те, которые составляют содержание деятельности и возможность дальнейшего развития в рамках этой деятельности («интерес к деятельности» и «профессиональное развитие»). Следовательно, основные мотивы деятельности женщин, работающих в Федерации бокса России, касаются смыслов выполняемой деятельности. Участники исследования нацелены на дальнейшее личностное и профессиональное развитие, чтобы выполнять интересную для них работу. Они соотносят собственное будущее с реализацией своего личностного потенциала в данном виде деятельности. При этом материальная составляющая, как показали результаты исследования, не имеет решающего значения в выборе деятельности, в приоритете у респондентов оказалась возможность выявить и раскрыть свой личностный потенциал.

В ходе нашего исследования были установлены взаимосвязи автономной мотивации с рядом характеристик психологического благополучия у женщин, работающих в ФБР, а взаимосвязей контролируемой мотивации с характеристиками психологического благополучия не было выявлено.

«Автономия» как характеристика психологического благополучия связана с внутренней мотивацией (положительная взаимосвязь,  $r = 0,352^*$ ,  $p \leq 0,05$ ) и экстеральной мотивацией (отрицательная взаимосвязь  $r = -0,369^*$ ,  $p \leq 0,05$ ), что в совокупности отражает стремление всех участников исследования к независимости в жизни, самостоятельной регуляции своего поведения при менее выраженном желании осуществлять деятельность ради достижения материальных благ.

Согласно полученным нами результатам, существуют значимые положительные связи внутренней мотивации с четырьмя характеристиками психоло-

гического благополучия («позитивное отношение с окружающими», «автономия», «управление средой», «цели в жизни»), а автономной мотивации — с тремя характеристиками психологического благополучия («позитивное отношение с окружающими», «управление средой», «цели в жизни»). Таким образом, мы можем заключить, что профессиональная мотивация женщин, работающих в Федерации Бокса России, связана с психологическим благополучием, но парциально.

Организационная среда, стимулирующая проявление автономной, в том числе внутренней мотивации у персонала, в целом способствует их психологическому благополучию: осмысленности жизни, уверенности и компетентности при управлении повседневными делами и рабочими задачами, наличию близких, доверительных отношений с окружающими и умению находить компромиссы во взаимоотношениях, без ожидания внешнего поощрения. Психологическое благополучие как личностный ресурс, по мнению К. Рифф, дает возможность человеку реализовать себя, переживая при этом чувство удовлетворенности и счастья — у человека складываются позитивные отношения с социумом, ясные жизненные цели и ценности, которыми он руководствуется в своих поступках (Ryff, 2019).

Отсутствие связей профессиональной мотивации с показателями психологического благополучия «личностный рост» и «самопринятие» может свидетельствовать о том, что данные характеристики детерминированы иными, не связанными с профессиональной мотивацией причинами субъективного или объективного характера.

## Выводы

Проведенное исследование позволило изучить особенности профессиональной мотивации женщин, осуществляющих свою деятельность в Федерации бокса Российской Федерации, и ее связь с психологическим благополучием. Полученные в ходе исследования результаты подтверждают выдвинутые в исследовании гипотезы.

Результаты исследования показали, что основными мотивами профессиональной деятельности женщин в Федерации бокса России являются интерес к деятельности и возможность профессионального развития. Материальное вознаграждение не является для них значимым мотивом деятельности.

Наиболее выраженной для женщин, работающих в ФБР, является внутренняя профессиональная мотивация, что согласуется с данными о привлекательности выполняемой деятельности вследствие интереса к ней, возможности личностного развития, ощущения психологического благополучия от процесса и результатов деятельности.

Установлены положительные корреляционные связи автономной профессиональной мотивации с психологическим благополучием.

Для поддержания готовности женщин, работающих в ФБР, к эффективному выполнению работы и сохранению высоких показателей психологического благополучия, необходимо проводить организаци-

реализации значимых профессиональных мотивов, достижению эффективных результатов деятельности и психологического благополучия персонала.

Наиболее выраженной для женщин, работающих в ФБР, является внутренняя профессиональная мотивация, что согласуется с данными о привлекательности выполняемой деятельности вследствие интереса к ней, возможности личностного развития, ощущения психологического благополучия от процесса и результатов деятельности..

онные мероприятия, направленные на поддержку автономной мотивации, а также их карьерного и профессионального развития.

Результаты исследования могут быть использованы Федерацией бокса России и иными организациями в практике управления для формирования благоприятной организационной среды, способствующей поддержанию автономной мотивации сотрудников,

#### Благодарность:

Коллектив авторов выражает признательность Кириенко Татьяне Анатольевне, первому заместителю генерального секретаря Федерации бокса России, председателю Совета ветеранов бокса России за помощь в организации и проведении настоящего исследования.

#### Acknowledgements

The authors express their gratitude to Tatiana A. Kirienko, first deputy of General secretary of Russian Boxing Federation, head of Russian Boxing Veterans Council for her help in organizing and performing the present study.

#### Литература:

- Магомедов М.М. Психологические аспекты травмы у спортсменов разного пола, занимающихся борьбой // Спортивный психолог. 2017. № 2 (45). С. 25–28.
- Мандрикова Е.Ю. Теория самодетерминации в организационном контексте: обзор зарубежных исследований // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2010. Т. 7. № 4. С. 126–140.
- Москвина А.В. К вопросу о прогнозировании соревновательной надежности гимнасток: результаты исследования // Спортивный психолог. 2017. № 3 (46). С. 55–59.
- Осин Е.Н., Сучков Д.Д., Гордеева Т.О., Иванова Т.Ю. Удовлетворение базовых психологических потребностей как источник трудовой мотивации и субъективного благополучия у российских сотрудников // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2015. Т. 12. № 4. С. 103–121.
- Осин Е.Н., Горбунова А.А., Гордеева Т.О., Иванова Т.Ю., Кошелева Н.В., Овчинникова Е.Ю. Профессиональная мотивация сотрудников российских предприятий: диагностика и связи с благополучием и успешностью деятельности // Организационная психология. 2017. Т. 7. № 4. С. 21–49.
- Филиппова С.А., Шелиспанская Э.В. Связь психологического благополучия и удовлетворенности телом в студенческом возрасте // Спортивный психолог. 2017. № 1 (44). С. 56–58.
- Blodgett A., Ge Y., Schinke R., McGannon K. (2017). Intersecting identities of elite female boxers: Stories of cultural difference and marginalization in sport. *Psychology of Sport and Exercise*, 32, 83–92. doi: 10.1016/j.psychsport.2017.06.006
- Chen X., Zhang, G., Yin X., Li Y., Cao G., Gutierrez-Garcia C., Guo L. (2019). The relationship between self-efficacy and aggressive behavior in boxers: the mediating role of self-control. *Frontiers in Psychology*, 10 (212), 1–9. doi: 10.3389/fpsyg.2019.00212
- Clayton-Hathway K., Fasbender U. (2019). Women as leaders and managers in sports: Understanding key career enablers and constraints in the British horseracing industry. *Women, Business and Leadership: Gender and Organisations*, 403–420. doi: 10.4337/9781786432711
- Fuerniss K. Jacobs J. (2019). We are strong: strategies for fostering body empowerment in a boxing program for middle school girls. *Journal of Sport Psychology in Action*, 11 (1), 45–56. doi: 10.1080/21520704.2019.1693456
- Huberty L.L., Moore M.E., Binegar S., Marks, W. (2016). The bent of human resource theory on gender equality: Examining work conditions for female leaders in U.S. collegiate athletic organizations. *Problems and Perspectives in Management*, 14 (3), 594–600.
- Jegher L., Bertrams A., Englert C. (2017). The self-reported aggressiveness of thai boxers, soccer players, and tennis player. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 24 (4), doi: 10.1026/1612-5010/a000201. Available at: URL: [https://www.researchgate.net/publication/319256936\\_Die\\_selbstberichtete\\_Aggressivitat\\_von\\_Thaiboxern\\_Fussballern\\_und\\_Tennispielern](https://www.researchgate.net/publication/319256936_Die_selbstberichtete_Aggressivitat_von_Thaiboxern_Fussballern_und_Tennispielern) (accessed 25.12.2020).
- Kim J., James J. (2019). Sport and happiness: Understanding the relations among sport consumption activities, long- and short-term subjective well-being, and psychological need fulfillment. *Journal of Sport Management*, 33, 119–132. doi: 10.1123/jsm.2018-0071
- Kraft E., Culver D., Din C. (2020). Exploring a women-only training program for coach developers. *Women in Sport and Physical Activity Journal*, 28, 173–179. doi:10.1123/wspaj.2019-0047
- Marei Salama-Younes (2018). Passion types and subjective well-being for French older adult runners. *Journal of Leisure Research*, 49 (3–5), 177–195. doi:10.1080/00222216.2018.1505160
- McGannon K., Schinke R., Ge Y., Blodgett A. (2019). Negotiating gender and sexuality: a qualitative study of elite women boxer intersecting identities and sport psychology implications. *Journal of Applied Sport Psychology*, 31 (2), 168–186. doi: 10.1080/10413200.2017.1421593
- Mirehie M., Gibson H. (2020). Women's participation in snow-sports and sense of well-being: a positive psychology approach. *Journal of Leisure Research*, 51 (4), 397–415. doi:10.1080/00222216.2019.1702485
- Oftadeh-Moghadam S. (2017). Female boxers and mental health. *Psychologist*, 30 (11). Available at: URL: [https://www.researchgate.net/publication/321127707\\_Female\\_boxers\\_and\\_mental\\_health](https://www.researchgate.net/publication/321127707_Female_boxers_and_mental_health) (accessed 25.12.2020)

- Oftadeh-Moghadam S., Phipps C., Thelwell R., Weston N. (2020). Navigating the rocky road: elite female boxers' perceptions of their boxing Journey. *Martial Arts Studies*, 9, 71–85. doi:10.18573/mas.100
- Olmedilla A., Rubio V., Fuster-Parra P., Pujals C., García-Mas A. (2018). A bayesian approach to sport injuries likelihood: does player's self-efficacy and environmental factors plays the main role? *Frontiers in Psychology*, 9 (6), 1–10. doi: 10.3389/fpsyg.2018.01174
- Peachey J.W., Burton L.J. (2011). Male or female athletic director? Exploring perceptions of leader effectiveness and a female leadership advantage with intercollegiate athletic directors. *Sex Roles*, 64 (5–6), 416–425.
- Perez-Rivases A.; Torregrosa M., Viladrich C., Pallares S. (2017). Women occupying management positions in top-level sport organizations: a self-determination perspective. *Anales De Psicologia*, 33 (1), 102–113. doi: 10.6018/analesps.33.1.229171
- Pfister G., Radtke S. (2009). Sport, women, and leadership: Results of a project on executives in German sports organizations. *European Journal of Sport Science*, 9 (4), 229–243.
- Randall C., Ryan R. (2020). Moral self-determination: The nature, existence, and formation of moral motivation. *Journal of Moral Education*, 49 (3), 295–315. doi:10.1080/03057240.2020.1793744
- Ryan R., Deci E. (2020). Intrinsic and extrinsic motivation from a self-determination theory perspective: Definitions, theory, practices, and future directions. *Contemporary educational psychology*, 61:101860. doi:10.1016/j.cedpsych.2020.101860
- Ryff C. (2019). Entrepreneurship and eudaimonic well-being: Five venues for new science. *Journal of Business Venturing*, 34 (4), 646–663.
- Schinke R., Ge Y., Petersen B., Blodgett A., Dupuis-Latour, J., Coholic, D. (2019). Building a national team context based upon the identity challenges and intervention strategies of elite female boxers in their home training environments. *Journal of Sport Psychology in Action*, 10 (2), 94–105. doi: 10.1080/21520704.2018.1543221
- Surina-Marysheva E., Malkov V., Krivokhizhina L., Erlikh V. (2015). Features of psycho-functional status in skilled women boxers. *Journal of Physical Education and Sport*, 15 (4), 752–757. doi: 10.7752/jpes.2015.04115
- Taylor J. (2016). Investing in the Development of Young Female Sport Leaders: An Evaluation of the 'Girls on the Move' Leadership Programme. *Managing Sport and Leisure*, 21 (2), 75–90. doi:10.1080/23750472.2016.1210536
- Wray-Lake L., DeHaan C., Shubert J., Ryan R. (2019). Examining links from civic engagement to daily well-being from a self-determination theory perspective. *Journal of Positive Psychology*. 14 (2), 166–177.
- Zhang G., Chen X., Xiao L., Rost D. (2019). The relationship between big five and self-control in boxers: A mediating model. *Frontiers in Psychology*, 10 (8), 1–7. doi:10.3389/fpsyg.2019.01690

## References:

- Blodgett A., Ge Y., Schinke R., McGannon K. (2017). Intersecting identities of elite female boxers: Stories of cultural difference and marginalization in sport. *Psychology of Sport and Exercise*, 32, 83–92. doi: 10.1016/j.psychsport.2017.06.006
- Chen X., Zhang, G., Yin X., Li Y., Cao G., Gutierrez-Garcia C., Guo L. (2019). The relationship between self-efficacy and aggressive behavior in boxers: the mediating role of self-control. *Frontiers in Psychology*, 10 (212), 1–9. doi:10.3389/fpsyg.2019.00212
- Clayton-Hathway K., Fasbender U. (2019). Women as leaders and managers in sports: Understanding key career enablers and constraints in the British horseracing industry. *Women, Business and Leadership: Gender and Organisations*, 403–420. doi: https://doi.org/10.4337/9781786432711
- Filippova S.A., Shelispanskaya E.H.V. (2017). The relationship between psychological well-being and body satisfaction at college age. *Sportivnyj psikholog*, 1 (44), 56–58. (In Russ.)
- Fuerniss K. Jacobs J. (2019). We are strong: strategies for fostering body empowerment in a boxing program for middle school girls. *Journal of Sport Psychology in Action*, 11 (1), 45–56. doi: 10.1080/21520704.2019.1693456
- Huberty L.L., Moore M.E., Binegar S., Marks, W. (2016). The bent of human resource theory on gender equality: Examining work conditions for female leaders in U.S. collegiate athletic organizations. *Problems and Perspectives in Management*, 14 (3), 594–600.
- Jegher L., Bertrams A., Englert C. (2017). The self-reported aggressiveness of thai boxers, soccer players, and tennis player. *Zeitschrift für Sportpsychologie*, 24 (4). doi: 10.1026/1612-5010/a000201. Available at: https://www.researchgate.net/publication/319256936\_Die\_selbstberichtete\_Aggressivitat\_von\_Thaiboxern\_Fussballern\_und\_Tennispielern (accessed 25.12.2020).
- Kim J., James J. (2019). Sport and happiness: Understanding the relations among sport consumption activities, long- and short-term subjective well-being, and psychological need fulfillment. *Journal of Sport Management*, 33, 119–132. doi:10.1123/jsm.2018-0071
- Kraft E., Culver D., Din C. (2020). Exploring a women-only training program for coach developers. *Women in Sport and Physical Activity Journal*, 28, 173–179. doi:10.1123/wspaj.2019-0047.
- Magomedov M.M. (2017). Psychological aspects of trauma in athletes of different sex, engaged in wrestling. *Sportivnyj psikholog*, 2 (45), 25–28. (In Russ.)
- Mandrikova E. YU. (2010). Self-determination theory in an organizational context: a review of foreign studies. *Psychology. Journal of the Higher School of Economics*, 7 (4), 126–140. (In Russ.)
- Mareï Salama-Younes (2018). Passion types and subjective well-being for French older adult runners. *Journal of Leisure Research*, 49 (3–5), 177–195. doi:10.1080/00222216.2018.1505160
- McGannon K., Schinke R., Ge Y., Blodgett A. (2019). Negotiating gender and sexuality: a qualitative study of elite women boxer intersecting identities and sport psychology implications. *Journal of Applied Sport Psychology*, 31 (2), 168–186. doi: 10.1080/10413200.2017.1421593. Available at: URL:https://www.researchgate.net/publication/340101673\_Navigating\_the\_Rocky\_Road\_Elite\_Female\_Boxers'\_Perceptions\_of\_Their\_Boxing\_Journey (accessed 25.12.2020)
- Mirehie M., Gibson H. (2020). Women's participation in snow-sports and sense of well-being: a positive psychology approach. *Journal of Leisure Research*, 51 (4), 397–415. doi:10.1080/00222216.2019.1702485
- Moskvina A.V. (2017). On the issue of predicting the competitive reliability of female gymnasts: research results. *Sportivnyj psikholog*, 3 (46), 55–59 (In Russ.)

- Oftadeh-Moghadam S. (2017). Female boxers and mental health. *Psychologist*, 30 (11). Retrieved from: [https://www.researchgate.net/publication/321127707\\_Female\\_boxers\\_and\\_mental\\_health](https://www.researchgate.net/publication/321127707_Female_boxers_and_mental_health)
- Oftadeh-Moghadam S., Phipps C., Thelwell R., Weston N. (2020). Navigating the rocky road: elite female boxers' perceptions of their boxing Journey. *Martial Arts Studies*, 9, 71–85. doi:10.18573/mas.100
- Olmedilla A., Rubio V., Fuster-Parra P., Pujals C., García-Mas A. (2018). A bayesian approach to sport injuries likelihood: does player's self-efficacy and environmental factors plays the main role? *Frontiers in Psychology*, 9 (6), 1–10. doi:10.3389/fpsyg.2018.01174
- Osin E.N., Gorbunova A.A., Gordeeva T.O., Ivanova T.Yu., Kosheleva N.V., Ovchinnikova E.Yu. (2017). Professional motivation of employees of Russian enterprises: diagnostics and links with well-being and success activity. *Organizational psychology*, 7 (4), 21–49. (In Russ.)
- Osin, E.N., Suchkov, D.D., Gordeeva, T.O., Ivanova, T.YU. (2015). Satisfaction of basic psychological needs as a source of work motivation and subjective well-being in Russian employees. *Psychology. Journal of the Higher School of Economics*, 12 (4), 103–121. (In Russ.)
- Peachey J.W., Burton L.J. (2011). Male or female athletic director? Exploring perceptions of leader effectiveness and a female leadership advantage with intercollegiate athletic directors. *Sex Roles*, 64 (5–6), 416–425.
- Perez-Rivases A., Torregrosa M., Viladrich C., Pallares S. (2017). Women occupying management positions in top-level sport organizations: a self-determination perspective. *Anales De Psicología*, 33 (1), 102–113. doi: 10.6018/analesps.33.1.229171
- Pfister G., Radtke S. (2009). Sport, women, and leadership: Results of a project on executives in German sports organizations. *European Journal of Sport Science*, 9 (4), 229–243.
- Randall C., Ryan R. (2020). Moral self-determination: The nature, existence, and formation of moral motivation. *Journal of Moral Education*, 49 (3), 295–315, doi:10.1080/03057240.2020.1793744
- Ryan R., Deci E. (2020). Intrinsic and extrinsic motivation from a self-determination theory perspective: Definitions, theory, practices, and future directions. *Contemporary educational psychology*, 61:101860. doi:10.1016/j.cedpsych.2020.101860
- Ryff C. (2019). Entrepreneurship and eudaimonic well-being: Five venues for new science. *Journal of Business Venturing*. 34 (4), 646–663.
- Schinke R., Ge Y., Petersen B., Blodgett A., Dupuis-Latour, J., Coholic, D. (2019). Building a national team context based upon the identity challenges and intervention strategies of elite female boxers in their home training environments. *Journal of Sport Psychology in Action*, 10 (2), 94–105. doi: 10.1080/21520704.2018.1543221
- Surina-Marysheva E., Malkov V., Krivokhizhina L., Erlikh V. (2015). Features of psycho-functional status in skilled women boxers. *Journal of Physical Education and Sport*, 15 (4), 752–757. doi: 10.7752/jpes.2015.04115
- Taylor J. (2016). Investing in the Development of Young Female Sport Leaders: An Evaluation of the 'Girls on the Move' Leadership Programme. *Managing Sport and Leisure*, 21 (2), 75–90. doi:10.1080/23750472.2016.1210536
- Wray-Lake L., DeHaan C., Shubert J., Ryan R. (2019). Examining links from civic engagement to daily well-being from a self-determination theory perspective. *Journal of Positive Psychology*. 14 (2), 166–177.
- Zhang G., Chen X., Xiao L., Rost D. (2019). The relationship between big five and self-control in boxers: A mediating model. *Frontiers in Psychology*, 10 (8), 1–7. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01690