

## УНИВЕРСИТЕТ И ОБЩЕСТВО

- V Фестиваль науки
- Юбилей Е.А. Климова
- Психологи – Великой Победе
- Выживание в мире машин
- Информационная безопасность



# V Фестиваль науки

О. В. Решетникова

С 8 по 15 октября в Москве под девизом «Прикоснись к науке» прошел V Фестиваль науки.

На центральных площадках Фестиваля: Интеллектуальном центре – Фундаментальной библиотеке МГУ имени М.В. Ломоносова, Первом учебном корпусе Университета и Центральной выставочной площадке – Экспоцентре работали более 80 площадок организаций-участников Фестиваля.

В России первый Фестиваль науки прошел в 2006 году по инициативе Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова и на его территории. Этот опыт оказался настолько удачным, что, начиная со следующего, 2007 года, Фестиваль вышел на городской уровень.

В этом году собственные научные фестивали прошли в 14 регионах и 25 городах России. Впервые в рамках московского Фестиваля при поддержке Межгосударственного фонда гуманитарного сотрудничества стран СНГ прошел I Фестиваль науки в странах СНГ. В нем приняли участие студенты и аспиранты из 20 ведущих вузов стран Содружества независимых государств.

Председатель Оргкомитета Фестиваля науки, ректор МГУ имени М.В. Ломоносова, академик Виктор Антонович Садовничий считает, что «Фестиваль науки – это, прежде всего, возможность для ученых рассказать о новых исследованиях и разработках, а для всех остальных – прикоснуться к миру науки, получить новые знания. Это еще и праздник – радостный, яркий, незабываемый».

В программе V Фестиваля – научно-популярные лекции российских и зарубежных ученых, демонстрации научных экспериментов и техники, выставки инновационных достижений разных областей науки. Чтобы фестиваль был не только познавательным, но и привлекательным, организаторы запланировали разнообразные интерактивные мероприятия, многочисленные конкурсы, концерты.



В.А. Садовничий уверен, что в будущем году Фестиваль станет всероссийским



В рамках Фестиваля прошли экскурсии по музеям и научным лабораториям, дни открытых дверей вузов – участников фестиваля.

Одной из инициатив МГУ стал конкурс «Ученые будущего», проведенный совместно с компанией Intel для школьников старших классов. С огромным успехом прошел конкурс детского рисунка «Мир науки глазами детей», на который прислали более сотни работ ребята от 4 до 14 лет.

Программа Фестиваля рассчитана на людей разного возраста – от юных посетителей до представителей старшего поколения. Участникам интересны увлекательные интерактивные мероприятия, многочисленные конкурсы, «театр занимательной науки», «кафе физических чудес», удивительные оптические экспонаты «Зазеркалья» и многое другое.

Стенд факультета психологии в Фундаментальной библиотеке МГУ был одним из наиболее привлекательных, особенно для молодых людей. На нем были представлены разработки кафедры психофизиологии – компьютерные установки, работу которых каждый желающий мог испытать на себе.

О том, какие установки представлены на стенде, я попросила рассказать Сергея Александровича Исайчева, кандидата психологических наук, доцента кафедры психофизиологии МГУ имени М.В. Ломоносова.

Интерес к разработкам факультета, по его мнению, связан с тем, что сейчас наблюдается ориентация на прикладную, практическую психологию. На стенде демонстрируются несколько новейших компьютерных установок, созданных сотрудниками кафедры психофизиологии совместно с их программными разработчиками.

На одной из них, в условиях виртуальной реальности проходит обучение саморегуляции путем отслеживания ритма сердечных сокращений. Это очень эффективно, например, при снятии различных фобий у человека: с помощью специальной программы можно научиться справляться со своими эмоциями. После серии занятий у человека может навсегда исчезнуть страх полета, боязнь высоты, замкнутого пространства.

На стенде был представлен и ставший популярным сейчас детектор лжи. Полиграфический опрос активно используют силовые структуры и даже серьезные фирмы при приеме сотрудников на работу. Чаще всего работодателей интересует наличие судимости, склонность к воровству, употреблению алкоголя и наркотиков.

У посетителей фестиваля этот прибор вызвал большой интерес: ведь каждому хочется обмануть полиграф. В действительности, считает С.А. Исайчев, сделать это крайне тяжело: все зависит от квалификации полиграфолога. А студенты факультета психологии проходят серьезную подготовку к работе на этом приборе.

Еще одна установка позволяет сочетать возможности полиграфа и аппаратного психологического тестирования. При ответе на стандартные тесты, например, ММРІ, идет отслеживание психофизиологических показателей испытуемого. При этом тестирование происходит не только по вегетативным показателям, но и по показателям активности головного мозга. Это позволяет оперативно отслеживать имеющиеся у тестируемого блоки проблем.

На стенде была представлена и установка для работы с психосоматическими расстройствами: тревогой, депрессивными состояниями, бессонницей.

Последняя разработка кафедры направлена на компьютерную диагностику и коррекцию игровой зависимости. В процессе игры у испытуемого регистрируется уровень эмоционального напряжения, дополнительно ему задаются вопросы по выявлению интернет-зависимости. Программа позволяет определить то, насколько правдиво человек отвечает на задаваемые ему вопросы.

Сергей Александрович уверен, что по результатам такой работы с вероятностью 98% можно определить склонность человека к игровой зависимости. К сожалению, многие считают этот вид зависимости не столь опасным. Но если учесть, что большинство играющих – дети, то опасения для беспокойства более чем серьезные. Ведь именно игра формирует поведенческие и личностные качества ребенка.

Коррекционная работа основана на том, что все психологические механизмы имеют в своей основе биохимические процессы, проходящие на нейронном уровне. Поэтому человека можно избавить от зависимости с помощью изменения активации головного мозга.

Длительные тренировки с регуляцией мозговых ритмов восстанавливают первоначальную структуру мозга. Ведь если человек долго играет, то он получает подкрепление в виде эмоционального напряжения, сопровождающегося усиленным синтезом различных веществ, включая адреналин. Постепенно он к ним привыкает, а значит – становится химически зависимым.

Представленная на стенде установка обучает человека поддерживать ровное и спокойное состояние во время игры, поскольку при превышении допустимого уровня игра прекращается.

Мы привыкли к тому, резюмирует С.А. Исайчев, что психолог работает с тестами или ограничивается общением с клиентом. Но сейчас люди становятся все более прагматичными: им важно видеть показатели своего состояния до и после тренинга. А методы современной психодиагностики, представленные на стенде, компьютеризированы, красивы, убедительны.



На стенде факультета психологии: можно ли обмануть детектор лжи?