

Оригинальная статья

УДК 159.923.3, 316.454.2, 316.642.3
doi: 10.11621/npj.2021.0304

Спортивная идентичность как предиктор самоэффективности у людей с разным уровнем вовлеченности в физическую активность

А.В. Кушнирук, Национальный исследовательский университет «Высшая Школа Экономики», Москва, Россия
ORCID: 0000-0001-9014-5059

Для контактов: akushniruk@hse.ru

Актуальность тематики статьи. Успешность и достижение максимальных результатов являются одними из наиболее важных феноменов в современном обществе. Самоэффективность напрямую влияет на эти показатели, что является наиболее актуальным в контексте максимальных достижений, в профессиональном спорте. Ранее учеными была доказана положительная связь между регулярной физической активностью и самоэффективностью, однако, вопрос о месте спортивной идентичности в связи между физической активностью и самоэффективностью все еще является открытым.

Цель работы. Исследование взаимосвязи уровня вовлеченности в физическую активность, спортивной идентичности и самоэффективности.

Описание хода исследования. В исследовании приняли участие 200 респондентов с разным уровнем вовлеченности в физическую активность и спорт. Для исследования были использованы «Шкала измерения спортивной идентичности» Б.В. Брюэра и «Шкала общей самоэффективности» Р. Шварцера и М. Иерусалема.

Результаты исследования. Посредством статистической обработки данных было выявлено, что существует положительная корреляция между уровнем физической активности, спортивной идентичностью и самоэффективностью.

Выводы. Спортивная идентичность является предиктором самоэффективности у людей, вовлеченных в спорт и физическую активность и чем выше уровень спортивной идентичности, тем выше самоэффективность людей. Среди людей, не вовлеченных в спорт, связи не установлено.

Ключевые слова: спортивная идентичность, самоэффективность, любительский спорт, профессиональный спорт

Для цитирования: Кушнирук А.В. Спортивная идентичность как предиктор самоэффективности у людей с разным уровнем вовлеченности в физическую активность // Национальный психологический журнал. 2021. № 3 (43). С. 43–49. doi: 10.11621/npj.2021.0304

Поступила 1 июня 2021 / Принята к публикации 19 августа 2021

Athletic identity as a predictor of self-efficacy among people with different level of involvement into physical activity

Anastasiya V. Kushniruk, National Research University “Higher School of Economics”, Moscow, Russia

ORCID: 0000-0001-9014-5059

Corresponding author: akushniruk@hse.ru

Background. Success and obtaining the highest results are one of the most important phenomena in modern society. Self-effectiveness directly influences the indicators that are the most topical in the context of maximal achievement, namely in professional sport. Scientists have earlier found positive correlation between physical activity and self-efficacy. However, the question on the place of athletic identity in connection between physical activity and self-efficacy remains unsolved.

Objective. The study of correlation between physical activity, athletic identity and self-efficacy.

Design. 200 participants with different levels of involvement into physical activity and sport took part in our study. In our study B.W. Brewer’s “Athletic identity measurement scale” and R. Schwarzer and M. Jerusalem’s “General self-efficacy scale” were used.

Results. We statistically proved that there is positive correlation between physical activity level, athletic identity and self-efficacy.

Conclusion. Athletic identity is a predictor of self-efficacy among people who are involved in sport and physical activity and the higher is the level of athletic identity the higher is self-efficacy. Correlation of these phenomena among people who are uninvolved into physical activity is not found.

Key words: athletic identity, self-efficacy, amateur sport, professional sport

For citation: **Kushniruk, A.V.** (2021). Athletic identity as a predictor of self-efficacy among people with different level of involvement into physical activity, [Natsional'nyy psikhologicheskij zhurnal], 3 (43), 43–49. doi: 10.11621/npj.2021.0304

Received June 1, 2020/ Accepted for publication: August 19, 2021

Введение

В спортивной психологии последних десятилетий вновь становится актуальным вопрос здорового образа жизни. Советская традиция популяризации здорового образа жизни, физической активности и увеличения производительности труда нашла наилучшее воплощение в современных тенденциях исследований, направленных на изучение того, как вовлеченность в физическую активность влияет на такие показатели, как: психологическое благополучие, жизнестойкость, тревожность и, наконец, самооффективность (Фоминых, 2016; Стамбулова, 1999).

Самооффективность, согласно А. Бандуре, это оптимистическое представление об успешности, как личностной, так и деятельностной (Булышко, 2009). Самооффективность связана с высокими показателями успешности в академической, профессиональной и спортивной деятельности (Корниенко, Фоминых, Сорокина, 2016; Zahra, Maesoumeh, 2014). Помимо этого, самооффективность связана с показателями благополучия, оба данных показателя являются актуальными для успешного функционирования человека в условиях современной жизни (Graupensperger, Benson, Kilmer et al., 2020).

Многие исследования, ставшие фундаментальными, подтверждают взаимосвязь между физической активностью и самооффективностью (Максимова, Алексеенков, 2019). Однако, перед исследователями все еще стоит ряд вопросов. Например, такие: что является предиктором в данной связи — самооффективность или физическая активность; если физическая активность является залогом высокого уровня самооффективности, то значит ли это, что все не вовлеченные в физическую активность люди имеют низкие показатели самооффективности; возможно ли, что связь между физической активностью и самооффективностью опосредована другим фактором.

Многие ученые, в попытке ответить на последний вопрос выдвигают множество гипотез. Например, в некоторых исследованиях в качестве предикторов выступают мотивация к физической активности, различные личностные черты, самооценка (Park, Hsu et al., 2018). В спортивной психологии последних десяти

лет появились исследования нового феномена — спортивной идентичности (athletic identity) (Brewer, Cornelius et al., 2010).

Спортивная идентичность — это разновидность профессиональной социальной идентичности, то есть мера отнесения себя к социальной группе «спортсмены», а также эмоциональное отношение к членству в этой группе (Brewer, Van Raalte et al., 1993; Li, Andersen, 2008). Она, как и любая социальная идентичность имеет трехкомпонентную структуру, включающую когнитивный, аффективный и социальный компоненты (Proios, 2012). Термин спортивная идентичность впервые ввел Б.В. Брюэр (Wayment, Huffman et al., 2019). На данный момент ученые выяснили, что спортивная идентичность положительно коррелирует с уровнем и стабильностью вовлеченности человека в физическую активность (Bimper, 2014), а также с силой мотивации к продолжению спортивной карьеры, академической и спортивной результативностью (Visek, Hurst et al., 2008) и с показателями благополучия и тревожности спортсмена (Phoenix, Faulkner et al., 2005; Дубова, 2020).

Однако, как и у любого феномена, у спортивной идентичности есть и обратная сторона медали. Сильно выраженная спортивная идентичность увеличивает риски девиантного поведения, такого как: замалчивание своего негативного физиологического состояния (Wayment, Huffman et al., 2019); прием допинга и другие (Morente-Sánchez, Zabala, 2013; Hon de, Kuipers et al., 2015). Помимо этого, существует положительная корреляция между спортивной идентичностью и рисками потери смысла и депрессии при преждевременном завершении карьеры (Greenaway, Cruwys et al., 2016; Martin, Eklund & Mushett, 1997).

Исходя из вышесказанного, мы выдвигаем гипотезу, что спортивная идентичность имеет положительную корреляцию с самооффективностью среди людей со средним и высоким уровнем вовлеченности в физическую активность. Кроме того, спортивная идентичность не взаимосвязана с самооффективностью людей, не вовлеченных в физическую активность. При подтверждении данных гипотез мы сможем говорить о том, что спортивная идентичность является предиктором самооффективности у людей, вовлечен-



Анастасия Владимировна Кушнирук — аспирантка факультета социальных наук, департамента психологии Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики»

ORCID: 0000-0001-9014-5059

<https://www.hse.ru/org/persons/208508251>

Anastasiya V. Kushniruk — Postgraduate Student, Faculty of Social Sciences, Department of Psychology, National Research University "Higher School of Economics"

ORCID: 0000-0001-9014-5059

ных в физическую активность. Таким образом, мы видим своей целью проведение эмпирического исследования для выявления данной взаимосвязи.

Методы исследования

Наше исследование было проведено при помощи опросника в онлайн-формате. Для сбора данных мы использовали метод «снежный ком».

В исследовании приняли участие 200 респондентов обоих полов в возрасте от 17 до 63 лет. Средний возраст респондентов — 27 лет, стандартное отклонение равно 9,34. Все респонденты были поделены на три подгруппы, исходя из уровня их вовлеченности в физическую активность:

1. Не вовлеченные в физическую активность в целом или на регулярной основе (70 респондентов).
2. Вовлеченные в физическую активность на регулярной основе и спортсмены-любители (65 респондентов).
3. Профессиональные спортсмены (65 респондентов).

Под физической активностью в нашем исследовании мы понимаем любые виды физической и спортивной активности, которые не входят в каталог профессиональных видов спорта, как, например, фитнес, йога и другие. Под спортсменами-любителями мы понимаем тех респондентов, которые занимаются видами спорта, включенными в каталог профессиональных видов спорта, однако, не имеющих разрядов и не принимающих участие в соревнованиях как минимум в течение последних 7 лет. Под профессиональными спортсменами в нашей выборке мы понимаем тех, кто имеют разряды не ниже 3 взрослого и регулярно принимают участие в соревнованиях различного уровня.

Инструментарий

В опросник были включены такие методики, как: «Шкала измерения спортивной идентичности (AIMS)» за авторством Дж. Брюэра, переведенная и адаптированная нами для русскоговорящей выборки. Данная методика содержит 10 вопросов с использованием 7-балльной шкалы Ликерта (Brewer, Cornelius et al., 2010; Sabrita, Túlia et al., 2014). Опросник демонстрирует высокую внутреннюю и внешнюю валидность во многих странах (Nasco, Webb, 2012; Visek, Hurst et al., 2008). «Шкала общей самооффективности» Р. Шварцера и М. Иерусалема в переводе и адаптации В.Г. Ромека с использованием 4-балльной шкалы Ликерта (Schwarzer, Jerusalem, 1995; Осин, Лентьев, 2020).

Также, помимо методик в опросник были включены демографические показатели, такие как возраст, пол и уровень образования, а также вопросы о виде физической активности, частоте занятий спортом, разряде и частоте участия в соревнованиях для профессиональных спортсменов.

Результаты исследования

В процессе статистической обработки данных мы получили следующие результаты:

1. На полной выборке без выделения подгрупп спортивная идентичность коррелирует с уровнем вовлеченности в физическую активность ($r=0,348$, $p=0,001$). Помимо этого, спортивная идентичность положительно взаимосвязана с уровнем самооффективности ($r=0,190$, $p=0,007$). Данные результаты указывают на то, что спортивная идентичность связана как с уровнем физической активности, так и с самооффективностью.

2. Также мы проделали анализ значимых различий по выраженности спортивной идентичности в группах с разным уровнем вовлеченности в физическую активность и спорт (см. таблицу). Данные таблицы показывают, что существуют значимые различия t-критерия у всех трех подвыборок. Средние показатели по выраженности спортивной идентичности также демонстрируют нам, что наименьшее количество баллов было набрано людьми, не занимающимися физической активностью, чуть большее — спортсменами-любителями и максимальное количество баллов — профессиональными спортсменами. Результаты данного анализа дают нам возможность поделить выборку на подгруппы и провести корреляционный анализ спортивной идентичности и самооффективности по каждой из групп.

Таблица. Показатели значимых различий по «Шкале измерения Спортивной идентичности» в группах с разным уровнем вовлеченности в физическую активность и спорт.

Подвыборки						Существенные различия		
P1		P2		P3		t-критерий		
Не занимают-ся спор-том или ФА на регуляр-ной основе		Регулярно занимают-ся ФА, спортсмены-любители		Профессио-нальные спортсмены				
Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	P1-P2	P1-P3	P2-P3
25,35	10,22	29,4	8,2	45,00	12,96	-2,54**	-9,72***	-8,18***

Условные обозначения: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; *** $p < 0,001$

Table. Significant differences in level of "Athletic Identity Measurement Scale" in groups with different levels of physical activity and sport involvement

Subsamples						Significant Differences		
P1		P2		P3		t-criterion		
Do not participate physical activity or sport systematically		Participate PA regularly/ amateur sportsmen		Professional sportsmen				
Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	P1-P2	P1-P3	P2-P3
25.35	10.22	29.4	8.2	45.00	12.96	-2.54**	-9.72***	-8.18***

Note: * $p < 0.05$; ** $p < 0.01$; *** $p < 0.001$

3. Корреляционный анализ связи между спортивной идентичностью и самооффективностью в подгруппах с разным уровнем вовлеченности в физическую активность продемонстрировал следующие результаты: в подгруппе людей, не вовлеченных в физическую активность, корреляция отсутствует и не является значимой. Среди людей, вовлеченных в регулярные физические нагрузки и любительский спорт корреляция равна 0,147, $p = 0,037$; а для профессиональных спортсменов корреляция равна 0,357, $p = 0,004$.

4. Анализ значимых различий в показателях самооффективности не выявил статистически значимых различий в трех подгруппах, подтверждая гипотезу о том, что спортивная идентичность является предиктором увеличения самооффективности исключительно при среднем и высоком уровне вовлеченности в физическую активность.

Таким образом, мы подтвердили нашу основную гипотезу о существовании корреляции между спортивной идентичностью и самооффективностью среди людей, вовлеченных в физическую активность и спорт.

Выводы

Самооффективность в мире профессионального спорта является одним из важных показателей для сохранения высокого уровня мотивации и стабильности самооценки своих возможностей (Anderson, Måsse et al., 2009). Помимо этого, самооффективность положительно связана с уровнями общей тревожности, показателями академической, профессиональной и спортивной результативности (Lamont-Mills, Christensen, 2006).

В данной статье мы привели результаты эмпирического анализа, направленного на изучение взаимосвязи спортивной идентичности с показателями самооффективности у людей с разным уровнем вовлеченности в физическую активность. Результаты продемонстрировали устойчивую, значимую корреляцию между спортивной идентичностью и самооффективностью. Таким образом, корреляция между спортивной идентичностью и самооффективностью была выявлена у тех, кто вовлечен в физическую ак-

тивность и профессиональный спорт. У подгруппы профессиональных спортсменов показатели корреляции выше, чем у подгруппы людей, вовлеченных в физическую активность и любительский спорт. Однако показатели корреляции, хотя и являются статистически значимыми, не являются высокими. Мы предполагаем, что это может быть связано как с малочисленной выборкой, так и с тем, что данная связь не является сильной. Исходя из вышеизложенного, мы видим необходимость повторного исследования на более репрезентативной выборке с целью подтверждения или отвержения данной гипотезы.

Поскольку у людей, не вовлеченных в физическую активность, корреляция между спортивной идентичностью и самооффективностью отсутствует, мы можем сделать вывод, что предиктором самооффективности для людей, вовлеченных в физическую активность на любительском и профессиональном уровне, является спортивная идентичность, в то время как для людей, не имеющих никакого отношения к физической активности — предиктором является какой-либо иной феномен, который еще предстоит исследовать.

Полученные результаты мы склонны трактовать с точки зрения того, что спортивная идентичность, являясь профессиональной идентичностью, оказывает воздействие на показатели прямо или косвенно относящиеся к характеристикам деятельности человека (например, вовлеченность, эфффективность, самооэффективность и др.). Исходя из вышеизложенного показатели спортивной идентичности выше при высоком уровне вовлеченности человека в физическую активность и спорт, что в свою очередь усиливает показатели самооффективности.

В качестве практических рекомендаций для всех людей, вовлеченных в любительский и профессиональный спорт и желающих поднять свой уровень самооффективности, предлагаем обратить внимание на показатели своей спортивной идентичности. Также результаты нашего исследования могут быть полезны практикующим спортивным психологам.

Ограничением нашего исследования мы видим относительную малочисленность выборки. В качестве рекомендации предполагаем необходимость повторения аналогичного исследования с целью повышения валидности результатов.

Литература:

- Булышко Н.А., Коломейцев Ю.А. К проблеме самооффективности личности в психологии // *Веснік МДПУ імя І.П. Шамякіна*. 2009. № 3 (24). С. 37–46.
- Дубова Т.Г. Спортивная идентичность как смысловая реальность // *Психологические проблемы смысла жизни и акме*. 2020. № XXV.
- Корниенко Д.С., Фоминых А.Я., Сорокина Е.А. Взаимосвязь самооффективности и спортивной мотивации в разных видах спорта пилотажное исследование // *Вестник ПГГПУ. Серия № 1. Психологические и педагогические науки*. 2016. № 1. С. 69–84.
- Максимова Е.Н. Физическая активность и психическое состояние человека / Под ред. Е.Н. Максимова, А.Е. Алексеевков // *Наука*. 2020. 2019. № 4 (29). С. 73–76.
- Осин Е.Н., Леонтьев Д.А. Краткие русскоязычные шкалы диагностики субъективного благополучия: психометрические характеристики и сравнительный анализ // *Мониторинг общественного мнения: Экономические и социальные перемены*. 2020. № 1. С. 117–142. <https://doi.org/10.14515/monitoring.2020.1.06>
- Стамбулова Н.Б. Психология спортивной карьеры. СПб.: Изд. Центр карьеры, 1999.

- Anderson, A., Mâsse, L., Zhang, H., Coleman, K., Chang, S. (2009). Contribution of Athletic Identity to Child and Adolescent Physical Activity. *American Journal of Preventive Medicine*, 37 (3), 220–226. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2009.05.017>
- Brewer, B.W., Cornelius, A.E., Stephan, Y., et al. (2010). Self-protective changes in athletic identity following anterior cruciate ligament reconstruction. *Psychology of Sport and Exercise*, 11 (1), 1–5. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2009.09.005>
- Brewer, B.W., Cornelius, A.E., Stephan, Y., Raalte, J.V. (2010). Self-protective changes in athletic identity following anterior cruciate ligament reconstruction. *Psychology of Sport and Exercise*, 11 (1), 1–5. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2009.09.005>
- Brewer, B.W., Van Raalte, J.L., Linder, D.E. (1993). Athletic identity: Hercules' muscles or achilles heel? *International Journal of Sport Psychology*, 24, 237–254.
- Bimper, A. (2014). Game Changers: The Role Athletic Identity and Racial Identity Play on Academic Performance. *Journal of College Student Development*, 55, 795–807. doi: 10.1353/csd.2014.0078
- Cabrira, T.M., Rosado, A.B., Leite, T.O. et al. (2014). Adaptation of the Athletic Identity Measurement Scale (AIMS-Plus) for the Portuguese Population. *Psicologia Reflexão e Crítica*, 27, 29–37. doi: 10.1590/S0102-79722014000100004
- de Hon, O., Kuipers, H., & van Bottenburg, M. (2015). Prevalence of doping use in elite sports: a review of numbers and methods. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 45 (1), 57–69. <https://doi.org/10.1007/s40279-014-0247-x>
- Graupensperger, S., Benson, A., Kilmer, J., Evans, M. (2020). Social (Un)distancing: Teammate Interactions, Athletic Identity, and Mental Health of Student-Athletes During the COVID-19 Pandemic. *Journal of Adolescent Health*, 67 (5), 662–670. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.08.001>
- Greenaway, K.H., Cruwys, T., Haslam, S.A. et al. (2016). Social identities promote well-being because they satisfy global psychological needs. *European Journal of Social Psychology*, 46, 294–307. <https://doi.org/10.1002/ejsp.2169>
- Lamont-Mills, A., Christensen, S. (2006). Athletic identity and its relationship to sport participation levels. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 9 (6), 472–478. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2006.04.004>
- Li, H.Y., Andersen, M.B. (2008). Athletic identity in China: Examining the AIMS in a Hong Kong sample. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 6 (2), 176–188. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2008.9671860>
- Martin, J.J., Eklund, R.C., & Mushett, C.A. (1997). Factor structure of the athletic identity measurement scale with athletes with disabilities. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 14 (1), 74–82. <https://doi.org/10.1123/apaq.14.1.74>
- Morente-Sánchez, J., Zabala, M. (2013). Doping in Sport: A Review of Elite Athletes' Attitudes, Beliefs, and Knowledge. *Sports Medicine*. 43, 395–411. <https://doi.org/10.1007/s40279-013-0037-x>
- Nasco, S.A., Webb, W.M. (2006). Toward an Expanded Measure of Athletic Identity: The Inclusion of Public and Private Dimensions. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 28 (4), 434–453. <https://doi.org/10.1123/jsep.28.4.434>
- Park, A., Hsu, C., Randall, E., Simons, L. (2018). Perfection, performance, and pain: Athletic identity and perfectionism as risk factors for pain-related distress in adolescents with chronic pain. *The Journal of Pain*, 19 (3), 58. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2017.12.148>
- Phoenix, C., Faulkner, G., Sparkes, A. (2005). Athletic identity and self-ageing: the dilemma of exclusivity. *Psychology of Sport and Exercise*, 6 (3), 335–347. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2003.11.004>
- Proios, M. (2012). Factor validity of the Athletic Identity Measurement Scale in a Greek sample. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 10 (4), 305–313. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2012.705518>
- Ronkainen, N.J., Kavoura, A., Ryba, T.V. (2016). A meta-study of athletic identity research in sport psychology: Current status and future directions. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 9 (1), 45–64. 10.1080/1750984X.2015.1096414
- Sanders, G., Stevinson, C. (2017). Associations between retirement reasons, chronic pain, athletic identity, and depressive symptoms among former professional footballers. *European Journal of Sport Sciences*, 17, 1311–1318. doi: 10.1080/17461391.2017.1371795
- Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). Generalized Self-Efficacy scale. In J. Weinman, S. Wright, & M. Johnston (Eds.), Measures in health psychology: A user's portfolio. *Causal and control beliefs* (pp. 35–37). Windsor, UK: NFER-NELSON.
- Visek, A.J., Hurst, J.R., Maxwell, J.P., Watson, II J. (2008). A Cross-Cultural Psychometric Evaluation of the Athletic Identity Measurement Scale. *Journal of Applied Sport Psychology*, 20 (4), 473–480. <https://doi.org/10.1080/10413200802415048>
- Wayment, H., Huffman, A., Lane, T., Lininger, M. (2019). Relationship of athletic and academic identity to concussion reporting intentions. *Musculoskeletal Science and Practice*, 42, 186–192. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2019.04.003>
- Zahra, N.A., Maesoumeh, S., Afkham, D. (2014). The relationship between athletic identity and sports performance among national rowers during different seasons of competition. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 18 (10), 62–66. doi: 10.5281/zenodo.10492

References:

- Anderson, A., Mâsse, L., Zhang, H., Coleman, K., Chang, S. (2009). Contribution of Athletic Identity to Child and Adolescent Physical Activity. *American Journal of Preventive Medicine*, 37 (3), 220–226. <https://doi.org/10.1016/j.amepre.2009.05.017>
- Brewer, B.W., Cornelius, A.E., Stephan, Y., et al. (2010). Self-protective changes in athletic identity following anterior cruciate ligament reconstruction. *Psychology of Sport and Exercise*, 11 (1), 1–5. doi: 10.1016/j.psychsport.2009.09.005
- Brewer, B.W., Cornelius, A.E., Stephan, Y., Raalte, J.V. (2010). Self-protective changes in athletic identity following anterior cruciate ligament reconstruction. *Psychology of Sport and Exercise*, 11 (1), 1–5. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2009.09.005>
- Brewer, B.W., Van Raalte, J.L., Linder, D.E. (1993). Athletic identity: Hercules' muscles or achilles heel? *International Journal of Sport Psychology*, 24, 237–254.
- Bimper, A. (2014). Game Changers: The Role Athletic Identity and Racial Identity Play on Academic Performance. *Journal of College Student Development*, 55, 795–807. <https://doi.org/10.1353/csd.2014.0078>
- Bulyanko N.A., Kolomejcev Ju.A. (2009). On the problem of personal self-efficacy in psychology. *Vesnik Mazyrskaga dzjarzhajnaga pedagogichnaga žniversteteta imja I.P. Shamjakina (Bulletin of Mazirsky state pedagogy university named after I.P. Shamyakin)*, 3 (24), 38–44. (in Russ.)

- Cabrita, T.M., Rosado, A.B., Leite, T.O. et al. (2014). Adaptation of the Athletic Identity Measurement Scale (AIMS-Plus) for the Portuguese Population. *Psicologia Reflexão e Crítica*, 27, 29–37. <https://doi.org/10.1590/S0102-79722014000100004>
- de Hon, O., Kuipers, H., & van Bottenburg, M. (2015). Prevalence of doping use in elite sports: a review of numbers and methods. *Sports medicine (Auckland, N.Z.)*, 45 (1), 57–69. <https://doi.org/10.1007/s40279-014-0247-x>
- Dubova T.G. (2020). Athletic identity as meaningful realm. Materialy XXV Mezhdunarodnogo simpoziuma “Psihologicheskie problemy smysla zhizni i acme” (g. Moskva, 15–16 aprelja 2020 g.) (Proceedings of XXV International symposium “Psychological problems of life meaning and acme”) Moskva: Psihologicheskij institut RAO. 91–94 (in Russ.)
- Graupensperger, S., Benson, A., Kilmer, J., Evans, M. (2020). Social (Un)distancing: Teammate Interactions, Athletic Identity, and Mental Health of Student-Athletes During the COVID-19 Pandemic. *Journal of Adolescent Health*, 67 (5), 662–670. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.08.001>
- Greenaway, K.H., Cruwys, T., Haslam, S.A. et al. (2016). Social identities promote well-being because they satisfy global psychological needs. *European Journal of Social Psychology*, 46, 294–307. <https://doi.org/10.1002/ejsp.2169>
- Kornienko D.S., Fominyh A.Y., Sorokina E.A. (2016). Relationship between self-efficacy and sport motivation in different kinds of sports pilot study. *Vestnik Permskogo gosudarstvennogo gumanitarno-pedagogicheskogo universiteta. Serija № 1. Psihologicheskie i pedagogicheskie nauki (Bulletin of Perm state humanity-pedagogy university. Series #1. Psychological and pedagogical sciences)*, 1, 69–84. (in Russ.)
- Lamont-Mills, A., Christensen, S. (2006). Athletic identity and its relationship to sport participation levels. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 9 (6), 472–478. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2006.04.004>
- Li, H.Y., Andersen, M.B. (2008). Athletic identity in China: Examining the AIMS in a Hong Kong sample. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 6 (2), 176–188. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2008.9671860>
- Maksimova E.N., Alekseenkov A.E. (2019). Physical activity and psychological state of a person. *Nauka-2020 (Science-2020)*, 4 (29), 73–76. (in Russ.)
- Martin, J.J., Eklund, R.C., & Mushett, C.A. (1997). Factor structure of the athletic identity measurement scale with athletes with disabilities. *Adapted Physical Activity Quarterly*, 14 (1), 74–82. <https://doi.org/10.1123/apaq.14.1.74>
- Morente-Sánchez, J., Zabala, M. (2013). Doping in Sport: A Review of Elite Athletes’ Attitudes, Beliefs, and Knowledge. *Sports Medicine*. 43, 395–411. <https://doi.org/10.1007/s40279-013-0037-x>
- Nasco, S.A., Webb, W.M. (2006). Toward an Expanded Measure of Athletic Identity: The Inclusion of Public and Private Dimensions. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 28 (4), 434–453. <https://doi.org/10.1123/jsep.28.4.434>
- Osin E.N., Leont’ev D.A. (2020). Brief Russian language scales of subjective well-being diagnostics: psychometrical characteristics and comparative analysis. Monitoring obshhestvennogo mnenija: jekonomicheskie i social’nye peremeny (Public opinion monitoring: economic and social changes), 1 (155), 117–142. (in Russ.)
- Park, A., Hsu, C., Randall, E., Simons, L. (2018). Perfection, performance, and pain: Athletic identity and perfectionism as risk factors for pain-related distress in adolescents with chronic pain. *The Journal of Pain*, 19 (3), 58. <https://doi.org/10.1016/j.jpain.2017.12.148>
- Phoenix, C., Faulkner, G., Sparkes, A. (2005). Athletic identity and self-ageing: the dilemma of exclusivity. *Psychology of Sport and Exercise*, 6 (3), 335–347. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2003.11.004>
- Proios, M. (2012). Factor validity of the Athletic Identity Measurement Scale in a Greek sample. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 10 (4), 305–313. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2012.705518>
- Ronkainen, N.J., Kavoura, A., Ryba, T.V. (2016). A meta-study of athletic identity research in sport psychology: Current status and future directions. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 9 (1), 45–64. <https://doi.org/10.1080/1750984X.2015.1096414>
- Sanders, G., Stevinson, C. (2017). Associations between retirement reasons, chronic pain, athletic identity, and depressive symptoms among former professional footballers. *European Journal of Sport Sciences*, 17, 1311–1318. doi: 10.1080/17461391.2017.1371795
- Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). Generalized Self-Efficacy scale. In J. Weinman, S. Wright, & M. Johnston (Eds.), *Measures in health psychology: A user’s portfolio. Causal and control beliefs* (pp. 35–37). Windsor, UK: NFER-NELSON.
- Stambulova N.B. (1999). *Psychology of athlete’s career*. St. Petersburg: Izd. Centr kar’ery. (in Russ.)
- Vissek, A.J., Hurst, J.R., Maxwell, J.P., Watson, II J. (2008). A Cross-Cultural Psychometric Evaluation of the Athletic Identity Measurement Scale. *Journal of Applied Sport Psychology*, 20 (4), 473–480. <https://doi.org/10.1080/10413200802415048>
- Wayment, H., Huffman, A., Lane, T., Lininger, M. (2019). Relationship of athletic and academic identity to concussion reporting intentions. *Musculoskeletal Science and Practice*, 42, 186–192. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2019.04.003>
- Zahra, N.A., Maesoumeh, S., Afkham, D. (2014). The relationship between athletic identity and sports performance among national rowers during different seasons of competition. *Pedagogs, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*, 18 (10), 62–66. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10492>