

Представления о взаимосвязи успешности карьеры и романтических отношений

Д.Д. Когель, А.М. Рикель МГУ имени М.В. Ломоносова, Москва, Россия

Поступила 23 декабря 2014/ Принята к публикации: 20 января 2015

Of the relationship of a successful career and romance

Daria D. Kogel, Alexander M. Rikel' Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia

Received: December 23, 2014 / Accepted for publication: January 20, 2015

В статье представлены результаты исследования представлений о взаимосвязи успешности карьеры и романтических отношений. Раскрывается общая структура представлений о взаимосвязи успешности карьеры и романтических отношений у мужчин и женщин, полученная в результате проведения глубинных интервью. Установлено, что в представлении респондентов романтические отношения влияют на карьеру в значительно большей степени, чем карьера на романтические отношения. Выделены как положительные аспекты этого влияния, которые заключаются в возникновении моральной поддержки, вдохновения, уверенности и т.п., так и отрицательные – появление дефицита времени, внимания и энергетических ресурсов. Выявлены различия в оценке силы взаимосвязи между успешностью карьеры и романтическими отношениями у мужчин и женщин.

Определены особенности восприятия и оценки успешности собственной карьеры у людей, состоящих в отношениях и тех, кто не имеет романтического партнера. Была обнаружена взаимосвязь между успешностью карьеры и отношением романтического партнера к карьере респондента. Также были получены дополнительные результаты относительно факторов романтических отношений, которые могут способствовать построению более успешной карьеры.

Ключевые слова: карьера, успешность карьеры, факторы успешности карьеры, романтические отношения, карьера и отношения, карьера и семья.

The paper describes the results of the study of the relationship a successful career and a romantic relationship. The general structure of the relationship between the successful career and romantic relationships between men and women obtained as a result of in-depth interviews is given. It is shown that the respondents' representations are as follows: romantic relationships affect the career much more than a career to a romantic relationship. the positive aspects of this influence are highlighted, they are expressed in moral support, inspiration, confidence, etc. and negative aspects - lack of time, attention and energy resources. The differences in assessing the steadiness of the relationship between a successful career and romantic relationships between men and women are shown. The features of perception and evaluation of the career success for people who are in relationships and those who do not have a romantic partner are given a distinct account. The relationship between a successful career and attitude of the respondent to the partner's career is established. Additional results regarding the factors romantic relationships, which can contribute to a more successful career, are also obtained.

Keywords: career, career success, factors of a successful career, romance, career and relationships, career and family.

В современном обществе и сотрудники, и работодатели все больше внимания обращают на проблему построения карьеры. В связи с высокой актуальностью данной проблемы, изучением факторов успешности карьеры активно занимаются представители разных дисциплин. Однако при всем разнообразии подходов к исследованию карьеры вопрос о связи карьеры и романтических отношений не получил должного развития. Эта взаимосвязь заслуживает рассмотрения исследователей еще и потому, что начальный этап построения карьеры, когда она наиболее подвержена воздействию внешних факторов, совпадает с этапом активного конструирования романтических отношений молодыми специалистами. Общественная и экономическая ситуация в мире на сегодняшний день имеет тенденцию быстро меняться и скорость изменений со временем только возрастает, поэтому проблема построения карьеры приобретает свою актуальность значительно раньше, чем 10-20 лет назад. Как правило, юноши и девушки уже с первых курсов института начинают задумываться об устройстве на работу, а к последним курсам не редко успевают уже сделать первые шаги в построении своей карьеры. Романтические отношения в этом возрасте (20-30 лет) отличаются высокой интенсивностью и значимостью для индивидов, вследствие чего взаимосвязь успешности построения карьеры и романтических отношений представляет большой интерес для нас как для исследователей. В данной статье рассказывается об исследовании взаимосвязи между двумя наиболее значимыми сферами жизнедеятельности человека, поддержание и развитие каждой из которых требует от индивида ресурсных затрат.

Теоретическое обоснование

Несмотря на то, что исследования в области карьеры и романтических отношений ведутся на протяжении нескольких десятков лет, работ, интегрирующих эти два направления и объясняющих, какие между ними существуют связи, немного. В то же время, исследования этой взаимосвязи имеют огромный потенциал, как считают М. Дюльмен ван, Ш.Е. Клэкстон, В.Э. Коллинз и Дж.А. Симпсон (Dulmen van, Shannon, Claxton,

Collins, Simpson, 2014). Некоторые зарубежные авторы предлагают включить в фокус рассмотрения взаимосвязи карьеры и романтических отношений также такие факторы как образование, занятость и финансовые вопросы (Ranta, Dietrich, Salmela-Aro, 2014).

В начале взрослой жизни на первый план в развитии человека выходит карьера, в то же время, влияние родителей и сверстников ослабевает и вытесняется поддержкой и влиянием романтических партнеров (Giordano, Phelps, et al., 2008). В этот период романтические отношения играют значительную роль в развитии карьеры и могут иметь долгосрочные косвенные последствия (Manning et al., 2009).

М. Ранта, Дж. Дитрих и К. Сальмела-Аро провели исследование, которое показало, что карьера и романтические отношения занимают первые места в иерархии жизненных целей у респондентов в возрасте 20-23 лет (Ranta, Dietrich, Salmela-Aro, 2014).

Как показывает исследование В.Д. Маннинг, романтические отношения оказывают как положительное, так и отрицательное влияние на карьеру. Наличие романтических отношений выступает как сильный мотивирующий фактор в развитии карьеры. Одни респонденты стремятся устроиться на лучшую работу и больше зарабатывать, чтобы быть на одном социальном уровне со своим романтическим партнером, другие – чтобы материально обеспечить себя и своего партнера, тре-

тих партнер подталкивает к профессиональному развитию вербально, призывая к достижениям, что выражается в частом использовании высказываний типа «ты достоин большего», «ты сможешь достичь своей цели». Во всех этих случаях причинной стремления респондентов к своему профессиональному развитию выступают их романтические партнеры.

Наиболее типичное проявление негативного влияния романтических отношений на карьеру заключается в том, что когда они появляются, им зачастую уделяется много времени в ущерб карьере. С другой стороны, то, что романтический партнер уделяет слишком много времени своей карьере, может стать причиной разрыва отношений с ним (Manning et al., 2009).

Другой аспект рассмотрения взаимосвязи романтических отношений и карьеры – это проведение аналогий с имеющимися данными о взаимосвязи карьеры и супружеских отношений. Принимая во внимание тот факт, что романтические отношения по своей значимости и характеристикам очень близки к супружеским, вполне допустимо, что некоторые феномены, имеющие место в супружеских отношениях, возможны также и в романтических. Так, мы предполагаем, что факторы влияния супружеских отношений на развитие профессиональной карьеры, которые были выявлены в ходе эмпирических исследований Я.А. Чернышевым и Н.Ю. Синягиной, проведенных



Дарья Дмитриевна Когель – студентка 6 курса кафедры социальной психологии факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова.

E-mail: kafedra-soc@mail.ru



Александр Маркович Рикель – кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной психологии факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова.

E-mail: a.m.rikel@gmail.com

в 1996-2006 гг., справедливы и для романтических отношений. Отсюда следует, что основными факторами влияния романтических отношений на развитие профессиональной карьеры являются: выраженные отношения романтического партнера к карьере и участие романтического партнера в карьере (Чернышев, 2007).

Е.Г. Молл были описаны результаты опроса, выявившего типы семейной культуры по отношению к карьере, которые сказываются на установках и поведении. На этой основе он выделил следующие виды семей:

- 1 семьи, поддерживающие карьерные устремления;
- 2 семьи, в которых карьера воспринимается как приносящая выгоды для членов семьи;
- 3 семьи, относящиеся к карьере как к чему-то, что отвлекает от семейных обязанностей (Молл, 2011).

Мы предполагаем, что отношение одного романтического партнера к карьере другого может складываться аналогичным образом.

К изучению феномена супружеской поддержки обратилась группа американских ученых. Они провели исследование, направленное на выявление влияния, которое оказывает супружеская поддержка на рабочий стресс и удовлетворенность работой. Результаты показали, что при высоком уровне супружеской поддержки повышается уровень индивидуальной удовлетворенности работой, а низкий уровень сопровождается наличием рабочего стресса как у мужчин, так и у женщин, однако повышение уровня супружеской поддержки приводит к снижению рабочего стресса только у мужчин (Bures, Henderson, Mayfield, Mayfield, Worley, 1996).

В исследовании представлений о взаимосвязи успешности карьеры и романтических отношений, результаты которого описаны в данной статье, принимались во внимание такие аспекты как отношение романтического партнера к карьере респондента, наличие поддержки, серьезность романтических отношений, степень разграничения карьеры и романтических отношений и др.

Методика исследования

Выборка: 30 человек (16 женщин и 14 мужчин) в возрасте от 20 до 25 лет,

имеющие высшее или неоконченное высшее образование, работающие по различным специальностям. Из них 20 респондентов (10 мужчин и 10 женщин) состоят в романтических отношениях, 10 (4 мужчины и 6 женщин) – не состоят. Объем выборки объяснялся необходимостью проведения качественного анализа отдельных случаев с помощью метода интервью, делающего интерпретацию более расширенной и глубокой.

Инструментарий

Для сбора данных использовался метод полуструктурированного интервью. В течение 4-х недель с каждым из отобранных по критериям «наличие работы» и «наличие/отсутствие пары» респондентов была организована индивидуальная встреча для проведения беседы. Интервью строилось в соответствии с топик-гайдом, разработанным на основе выдвинутых гипотез и отредактированным по результатам пилотажного исследования, в котором приняли участие 10 человек. Обработка данных проводилась методом контент-анализа с использованием статистических методов как вспомогательных (коэффициент корреляции Пирсона, частота встречаемости баллов по группам, средние значения по группам).

Описание и анализ результатов

1. Общая структура представлений.

Говоря о взаимосвязи успешности карьеры и романтических отношений, респонденты рассматривали этот вопрос преимущественно с точки зрения влияния, которое оказывают отношения на карьеру, подчеркивая его большую значимость по сравнению с ролью карьеры в романтических отношениях. Возможным объяснением таких представлений может быть то, что респонденты находятся на том этапе жизненного пути, когда романтические отношения уже оцениваются как серьезные, на базе которых респонденты планируют строить свою будущую семью (это предположение основывается на том, что респонденты высоко оценивали серьезность своих отношений в интервью), и, соответственно, имеют высокую значимость для респондентов, а по-

строение карьеры только начинается, при этом многие респонденты еще не закончили учебу, а часть еще находится в поисках своей профессиональной ниши. То есть, романтические отношения являются более стабильными, поэтому поддержание благополучия этих отношений и их сохранение для респондентов выступает на первое место («Если в отношениях есть какие-то проблемы, то это негативно скажется на карьере, потому что карьера для меня чуть менее важна, чем отношения»). Таким образом, респонденты скорее готовы вносить изменения в свою карьеру, ориентируясь на отношения, чем наоборот. Негативное влияние романтических отношений на карьеру упоминается респондентами почти в 2 раза чаще, чем позитивное (63% и 37%, соответственно). Среди позитивных проявлений чаще всего упоминается моральная поддержка, куда относится подбадривание, поддержание позитивного отношения к карьере, формирование положительного настроения и т.п., т.е. преимущественно вербальные поощрения («Я знаю, что я всегда могу прийти пожаловаться, 100%, мне это поможет, мне станет легче ... получу парочку подтверждений, что то, ради чего я это делаю, стоит того»).

Среди аспектов взаимосвязи карьеры и романтических отношений наиболее часто упоминаются недостаток времени («если настоящая любовь, ... то мешает (карьере)... много времени уходит») и внимания («радостный период в отношениях мешает думать о работе и карьере»), а также моральная поддержка в вопросах карьеры, которую обеспечивают романтические отношения. Реже всего респонденты упоминали нехватку энергии для того, чтобы одинаково успешно поддерживать обе сферы жизнедеятельности, потребность в материальном обеспечении, уверенность в себе как стимул развития карьеры, берущий свое начало в романтических отношениях, и непосредственную помощь в построении карьеры. Причиной такой расстановки приоритетов может быть то, что большинство респондентов еще живут с родителями или получают от них материальную поддержку, что отодвигает задачу материального обеспечения на второй план. Проблема нехватки времени особенно актуальна для молодежи, т.к. они чаще всего совмещают учебу, работу, хобби, отношения и родительскую семью, и все это требует времени.

На диаграмме 1 представлены различия представлений о взаимосвязи карьеры и романтических отношений у мужчин и женщин. Позитивные проявления взаимосвязи представлены исключительно однонаправленным влиянием романтических отношений на карьеру. Примечательно то, что женщины в своих ответах, в отличие от мужчин, совсем не затрагивают материальный аспект. Что касается негативных проявлений, то они включают в себя как влияние отношений на карьеру, так и влияние карьеры на отношения. Здесь более существенны различия между ответами мужчин и женщин, которые сводятся к тому, что для женщин наиболее заметен и значим эмоциональный аспект взаимосвязи отношений и карьеры, а для мужчин – мотивационный и ресурсный (время, деньги).

2. Представления о степени взаимосвязи.

Что касается представлений о степени взаимосвязи романтических отношений и карьеры, то женщины оценивают ее как сильную и среднюю (почти поровну), а мужчины – слабую и среднюю. Мужчины чаще в своих ответах напрямую говорили о том, что карьера и отношения – это две разные сферы, которые необходимо отделять друг от друга («Работа – это работа, дом – это дом»). Женщины же чаще упоминали о том, что проблемы на работе приводят к ссорам с молодым человеком («срываешься на близкого человека»), а неприятности в отношениях – к снижению продуктивности на работе («если сильно загружен проблемами в отношениях, то до продуктивной работы руки не доходят»). Очевидно, женщины демонстрируют в большей степени эмоциональное реагирование, а мужчины – практический, рациональный подход. Таким образом, на основе наших данных можно говорить о том, что женщины склонны в большей степени связывать романтические отношения с карьерой, чем мужчины.

Анализ различий представлений о взаимосвязи успешности карьеры и романтических отношений у респондентов, состоящих в романтических отношениях, с представлениями респондентов, не имеющих таких отношений, показал, что они носят не столько количественный, сколько качественный характер. Большинство респондентов, не состоящих

в отношениях, придерживается мнения, что имеет место средняя взаимосвязь («проблемы в сфере личной жизни, если

менее согласованы. В целом, очевидных различий между двумя группами не наблюдается, большинство респондентов,

Анализ различий представлений о взаимосвязи успешности карьеры и романтических отношений у респондентов, состоящих в романтических отношениях, с представлениями респондентов, не имеющих таких отношений, показал, что они носят не столько количественный, сколько качественный характер

они осознаются как проблемы, точно мешают, а вот по поводу положительного влияния не уверена»). Таким образом, они демонстрируют тенденцию придерживаться некоторого среднего значения в ответах, которое можно понимать как выбор нейтральной позиции или усредненное представление, базирующееся на совокупном прошлом опыте собственных отношений и ситуаций у друзей/

как состоящих, так и не состоящих в романтических отношениях, считают, что успешность карьеры средне или сильно связана с романтическими отношениями.

3. Взаимосвязь успешности карьеры и представлений о серьезности романтических отношений.

Анализ наличия взаимосвязи между успешностью карьеры и серьезностью

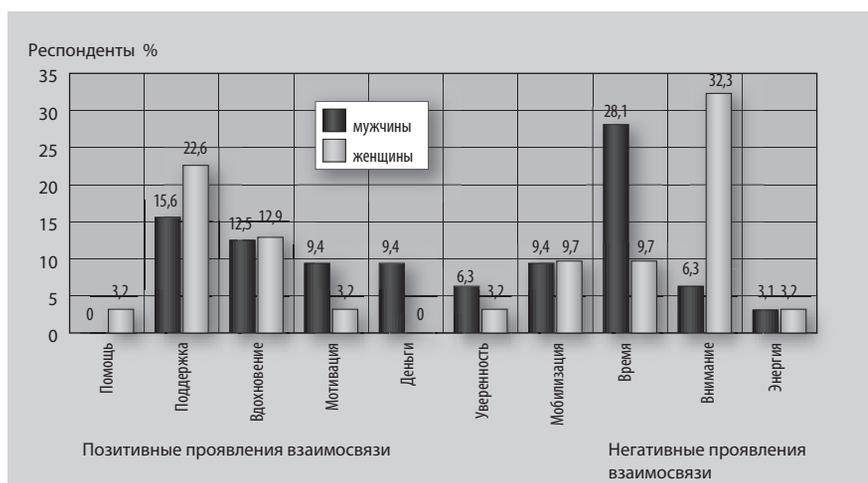


Диаграмма 1. Общая структура представлений о взаимосвязи успешности карьеры и романтических отношений у мужчин и женщин.

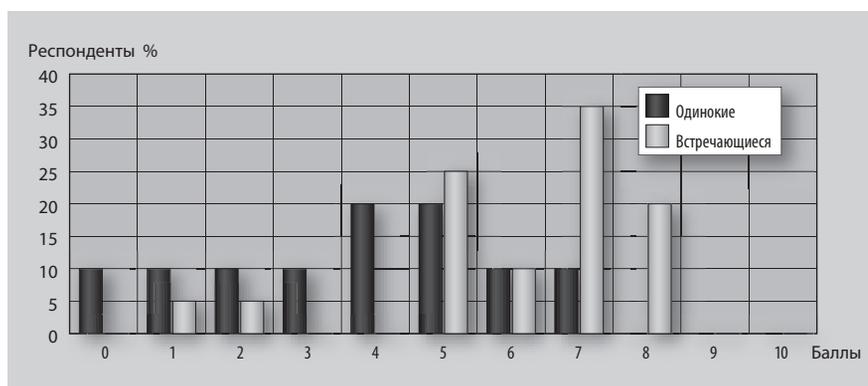


Диаграмма 2. Частота встречаемости баллов оценки успешности своей карьеры у респондентов состоящих и не состоящих в романтических отношениях (в %).

родственников. Респонденты, состоящие в отношениях, ориентируются на свои ощущения относительно наличествующих отношений, поэтому их ответы

романтических отношений респондентов проводился посредством вычисления коэффициента корреляции Пирсона между баллами успешности карьеры

и баллами серьезности отношений, полученными в результате процедуры субъективного оценивания их респондентами по шкале от 1 до 10.

Любопытным оказался тот факт, что все респонденты, независимо от того, считают ли они успешность карьеры и романтические отношения взаимосвязанными между собой, нашли, что посоветовать другим парам о том, как им следует изменить свои отношения, чтобы это могло помочь им сделать свою карьеру более успешной

В результате анализа не было получено значимых корреляций, однако в группе женщин была замечена некоторая тенденция к положительной связи между оценкой серьезности своих романтических отношений и успешности своей карьеры, а у мужчин – к отрицательной (коэффициенты корреляции, соответственно, 0,57 и -0,54, критическое значение 0,67 и 0,63). Кроме того, примечательным является то, что у респондентов, состоящих в отношениях, присутствует перевес в сторону более высоких баллов при оценке успешности своей карьеры (7, 8), в то время как одинокие респонденты использовали более низкие баллы, даже 0.

4. Роль позитивных и негативных событий в карьере.

Респонденты почти поровну (31% и 35%) разделились на тех, кто считает, что на карьере в большей степени отражаются негативные события в отношениях, и на тех, кто считает, что – позитивные. Кроме этого, часть респондентов (24%) выразила мнение, что ни позитивные, ни негативные события, происходящие в романтических отношениях, не оказывают никакого воздействия на карьеру и ее успешность («нельзя совмещать и то, и то, если у тебя скандал в семье, ты не должен переносить его на работу, и наоборот»). С их точки зрения, если что-то и играет роль в карьере, то только отношения сами по себе, как нечто целостное, сам факт их наличия. Еще 10% респондентов считают, что роль позитивных или негативных событий обусловлена ситуацией и может меняться от раза к разу.

5. Отношение партнеров к карьере.

Исследование представлений о роли обсуждения в успешности карьеры показало, что респонденты оценивают свою карьеру одинаково успешной, независимо от того, принято ли в их паре обсу-

ждать карьеру. Возможно, причина этого заключается в том, что респонденты, которые оценивают успешность своей карьеры высокими баллами и при этом

не обсуждают связанные с ней вопросы со своим партнером, удовлетворяют эту потребность в общении с родителями или друзьями. С другой стороны, у респондентов, обсуждающих карьеру с романтическими партнерами, но оценивающими ее успешность более низко, обсуждение может быть непродуктивным, поверхностным, не затрагивающим действительно важные вопросы, решение которых могло бы способствовать карьерному росту.

Для дальнейшего анализа респонденты были поделены на три группы, в зависимости от того, какое, по их словам, отношение: положительное, отрицательное или нейтральное выражает партнер к их карьере, и подсчитали в каждой группе средние значения оценок успешности карьеры. Самый низкий средний балл – 5,0 был получен в группе с нейтральным отношением (6 человек), в группе с положительным отношением (10 человек) он составил 6,1. В группе с отрицательным отношением (4 человека) средний балл оказался самым высоким – 7,5. Это может быть объяснено тем, что негативное отношение партнеров к карьере респондентов является следствием успешной карьеры последних, которая требует больших затрат сил, времени и внимания в ущерб отношениям. Таким образом, отношение к карьере респондента, выражаемое его партнером, связано с тем, насколько успешной он сам оценивает свою карьеру. Однако более успешной считают свою карьеру те респонденты, чьи партнеры выражают какое-либо эмоциональное отношение к их карьере (положительное или отрицательное).

6. Дополнительные результаты.

В качестве завершения беседы интервьюируемым задавался вопрос, изначально не предполагающий дальнейшую обработку: «Что бы Вы могли посоветовать парам, как себя вести и что делать, чтобы помочь друг другу стать более

успешными в карьере?». На наш взгляд, любопытным оказался тот факт, что все респонденты, независимо от того, считают ли они успешность карьеры и романтические отношения взаимосвязанными между собой, нашли, что посоветовать другим парам о том, как им следует изменить свои отношения, чтобы это могло помочь им сделать свою карьеру более успешной. Это может объясняться тем, что данный вопрос снимал социальную желательность, которая всегда в той или иной мере присутствует и искажает результаты, особенно, когда речь идет о таких личностно значимых темах, как карьера и романтические отношения. Снижение влияния фактора социальной желательности обусловлено тем, что этот вопрос задавался в более непринужденной обстановке, чем остальные, интервьюер заранее говорил о том, что беседа подошла к концу, что это последний вопрос, а также тем, что он не направлен непосредственно на получение информации о карьере или отношениях самого респондента и обладает некоторой проективностью. В связи с этим, возможно, в ответах респондентов может идти речь именно о том, чего им самим не хватает в своих отношениях, что, по их мнению, препятствует развитию их карьеры.

Так, большинство респондентов считают, что достичь успехов в карьере поможет поддержка романтического партнера, понимание им проблем и особенностей карьеры другого, а также открытость, помощь советом, обсуждение проблем и принятие решений сообща.

Помимо этого, женщины считают важным выделять время на отношения, какой бы большой ни была нагрузка на работе, поскольку в противном случае «некому будет тебя поддерживать». Причем, если данное утверждение соотносить с ответами на другие вопросы, становится видно, что оно перекликается как с их собственной занятостью, так и с недостатком внимания со стороны партнера. Относиться с пониманием к своему партнеру, его проблемам в карьере также считают важным в основном женщины.

В отличие от женщин, некоторые мужчины считают, что залог успешной карьеры в том, чтобы не смешивать карьеру и отношения. Однако один респондент сказал, что добиться успеха поможет, как раз, общее со своей девушкой дело.

Другими вариантами объяснения того, что даже те респонденты, которые считают успешность карьеры не связанной с романтическими отношениями, все равно находили, что ответить на вышеназванный вопрос, может быть то, что людям вообще нравится что-нибудь советовать, или, что это – проявление элементарной вежливости.

Выводы

В рамках данного исследования нами был выявлен феномен преобладания у респондентов мнения, что карьерное развитие никак не отражается на романтических отношениях, в то время как сам факт наличия романтических отношений и особенности взаимоотношений с романтическим партнером играют важную роль в карьере, что особенно выражается в моральной поддержке, которая, по мнению большинства респондентов, необходима для построения успешной карьеры. Моральная поддержка партнера значима как для мужчин, так и для женщин, поскольку на старте карьеры нужно поверить в свои силы, чтобы ставить перед собой более оптимистичные цели и добиваться их. Романтические отношения становятся источником поддержки, вдохновения и мотивирующим фактором. Большинство респондентов, не состоящих в романтических отношениях, также отмечают, что им не хватает поддержки близкого человека для того, чтобы реализовать свои планы в карьере.

Женщинам мешают сконцентрироваться на карьере яркие эмоциональные события в отношениях, особенно, неприятности – они отодвигают карьеру на второй план до тех пор, пока не будут преодолены, поскольку у женщин чаще всего отношения оказываются в приоритете. В противном случае – когда женщины не жертвуют карьерой ради отношений, имеет место негатив-

ное отношение партнера к ее карьере, что приводит к изменению и собственного отношения женщины к ней в отрицательную сторону (у мужчин такого не

ру, но эта проблема еще не достигла для них пика актуальности (чаще всего это связано с неоконченной учебой). Романтические отношения, которые могут

Моральная поддержка партнера значима как для мужчин, так и для женщин, поскольку на старте карьеры нужно поверить в свои силы, чтобы ставить перед собой более оптимистичные цели и добиваться их

отмечалось).

Была выявлена важная роль временно-го фактора. Грамотное распределение времени между отношениями и работой может привести к двоякому положительному эффекту: с одной стороны, это даст возможность приложить необходимые усилия для профессионального саморазвития и продвижения по карьерной лестнице, с другой – позволит избежать лишних конфликтов в отношениях, формирования у партнера негативного отношения к карьере и будет располагать его к оказанию моральной поддержки. Особенно это актуально для мужчин, что может быть обусловлено как их склонностью чрезмерно погружаться в одну сферу в ущерб другой, так и требовательностью женщин к вниманию со стороны партнеров, в отличие от мужчин, которые предоставляют своим партнерам большую свободу для маневров, в том числе, больше свободного времени, которое можно потратить на карьеру. Так или иначе, овладение искусством тайм-менеджмента могло бы помочь решить эту проблему.

Заключение

В данной статье проведен анализ результатов теоретического и эмпирического анализа представлений о взаимосвязи успешности карьеры и романтических отношений, по итогам которого можно говорить о наличии этой взаимосвязи и различии особенностей ее характеристик у мужчин и женщин.

Мужчины и женщины в возрасте от 20 до 25 лет готовы строить свою карьеру,

но эта проблема еще не достигла для них пика актуальности (чаще всего это связано с неоконченной учебой). Романтические отношения, которые могут стать источником мотивации и поддержки карьерного роста, так же могут оказаться и его препятствием. Стремление поддерживать благополучие в отношениях влечет за собой формальное отношение к работе, тормозящее карьерный рост, а посвящение себя карьерному развитию оборачивается неприятностями в отношениях. Возможность гармоничного сочетания этих двух сфер является актуальной проблемой для молодежи и требует дальнейшего, более глубокого анализа.

Проделанная работа и полученные выводы носят в некоторой степени условный характер в связи с ограниченностью выборки, объясняющейся спецификой интервью, выступавшего в роли основного метода сбора данных. В связи с этим, хотелось бы отметить, что полученные нами данные являются своеобразным трендом, и мы видим различные дальнейшие сценарии продолжения исследований.

Одним из вариантов дальнейшего исследования взаимосвязи успешности карьеры и романтических отношений является его продолжение, построенное по принципу лонгитюдного дизайна, для анализа изменения представлений о роли романтических отношений в успешности карьеры с течением времени. Еще один путь исследования – это расширение имеющихся и привнесение новых, объективных критериев оценки успешности карьеры и серьезности романтических отношений, а также поиск методов активного воздействия (непосредственного и опосредованного) на карьеру партнера с целью роста ее успешности.

Список литературы:

- Андреева Т.В. Семейная психология : учеб. пособие / Т.В. Андреева. – Санкт-Петербург : Речь, 2004. – 244 с.
- Богатырева О.О. Психологические предпосылки карьерного роста / О.О. Богатырева // Вопросы психологии. – 2008. – № 3. – С. 92-98.
- Бочавер К.А. Романтические отношения в юношеском возрасте: представления о преодолении трудностей : автореферат дис. ... канд. психол. наук. – Москва, 2012. – 26 с.
- Гозман Л.Я. Психология эмоциональных отношений / Л.Я. Гозман. – Москва : Изд-во МГУ, 1987. – 176 с.
- Гозман Л.Я. Психология эмоциональных отношений. – Москва : Изд-во МГУ, 1987.

- Голод С.И. Семья и брак: историко-социологический анализ / С.И. Голод. – Санкт-Петербург : Петрополис, 1998.
- Голод С.И. Моногамная семья: кризис или эволюция // Психология семьи : хрестоматия / ред. Д.Я. Райгородский. – Самара: Бахрах-М, 2007. – С. 245-258.
- Джонсон Р. МБ. Глубинные аспекты романтической любви / Р. Джонсон. – Москва : Когито-Центр. – 2005. – 319с.
- Екимчик О.А. Когнитивный и эмоциональный компоненты любви у людей разного возраста : автореферат дис. ... канд. психол. наук. – Москва, 2009. – 27 с.
- Жданович А.А. Карьерные ориентации в структуре профессиональной Я-концепции студентов : автореферат дис. ... канд. психол. наук. – Москва, 2008. – 20 с.
- Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования : для студентов высших учебных заведений / О.А. Карабанова. – Москва : Гардарики, 2005. – 320 с.
- Кернберг О.Ф. Отношения любви: норма и патология / О.Ф. Кернберг ; пер. с англ. М.Н. Георгиевой. – Москва : Класс. – 2000. – 256 с.
- Влияние социально-психологических факторов на успешность карьеры в малом бизнесе : диссертация ... канд. психол. наук. – Москва, 2007. – 184 с.
- Кроник А.А. Психология человеческих отношений / А.А. Кроник, Е.А. Кроник. – Дубна : Когито-Центр, 1998.
- Могилевкин Е.А. Карьерный рост: диагностика, технология, тренинг : монография / Е.А. Могилевкин. – Санкт-Петербург : Речь, 2007. – 336 с.
- Молл Е.Г. Управление карьерой менеджера / Е.Г. Молл. – Санкт-Петербург : Питер, 2011. – 352 с.
- Почебут Л.Г. Организационная социальная психология / Л.Г. Почебут, В.А. Чикер. – Санкт-Петербург : Питер, 2002. – 298 с.
- Тихомандрицкая О.А. Социально-психологические факторы успешности карьеры / О.А. Тихомандрицкая, А.М. Рикель. – Москва : Изд-во МГУ, 2010.
- Управление персоналом организации: учебник / под ред. А.Я. Кибанова – Москва, 1997. – 512 с.
- Хаммер Я.С. Профессиональный успех и его детерминанты / Я.С. Хаммер // Вопросы психологии. – 2008. – № 4. – С. 147-153.
- Чернышев Я.А. Влияние супружеских отношений на служебную карьеру руководителя : дис. ... канд. психол. наук. – Казань, 2002. – 182 с. : ил.
- Чернышев Я.А. Понятие «профессиональная карьера»: потребностно-мотивационная характеристика / Я.А. Чернышев // Мир психологии. – 2008. – № 2. – С. 221-232.
- Чернышев Я.А. Латентные факторы семейного окружения в профессиональной карьере супругов // Психологические чтения. Человек в условиях социальных изменений : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Вып. 4. Часть 2 / отв. за вып. Р.М. Фатыхова, М.В. Нухова. – Уфа : Изд-во БГПУ, 2007. – С. 343-348.
- Bures A.L., Henderson D., Mayfield J., Mayfield M., Worley J. The effects of spousal support and gender on worker's stress and job satisfaction: a cross national investigation of dual career couples // Journal of Applied Business Research. – 1996. – v. 12., № 1.
- Dulmen van M., Claxton S.E., Collins W.A., Simpson J.A. Work and Love Among Emerging Adults: Current Status and Future Directions // Emerging Adulthood. – 2014. – v. 2.
- Giordano, Peggy C., Phelps, Kenyatta D., Manning, Wendy D., Longmore, Monica A. Adolescent academic achievement and romantic relationships // Social Science Research. – 2008. – v. 37, № 1. – p. 37-54.
- Manning W.D., Giordano P.C., Longmore M.A., Hovecar A. Romantic relationships and academic/career trajectories in early adulthood // Working Paper Series. – 2009. – 27 p.
- Ranta M., Dietrich J., Salmela-Aro K. Career and Romantic Relationship Goals and Concerns During Emerging Adulthood // Emerging Adulthood – 2014. – v. 2. – 1. – p. 17-26.

References

- Andreeva, T.V. (2004) *Semeynaya psikhologiya: uchebnoe posobie* [Family Psychology: manual]. St. Petersburg, Rech', 244.
- Bogatyeva, O.O. (2008) *Psikhologicheskie predposylki kar'ernogo rosta* [Psychological preconditions of career development]. *Voprosy psikhologii* [Issues of psychology]. 3, 92-98.
- Bochaver, K.A. *Ponyatie «romanticheskie otnosheniya» v sotsial'noy psikhologii* [The concept of «Romance» in social psychology].
- Bochaver, K.A. (2012) *Romanticheskie otnosheniya v yunosheskom vozraste: predstavleniya o preodolenii trudnostey: dissertatsiya kandidata psikhologicheskikh nauk* [Romance in adolescence: ideas about overcoming difficulties: Ph.D in Psychology, thesis]. Moscow, 26.
- Dr.Bures, AL, Dr.Henderson, D., Dr.Mayfield, J., Dr.Mayfield, M., & Dr.Worley, J. (1996) The effects of spousal support and gender on worker's stress and job satisfaction: a cross national investigation of dual career couples. *Journal of Applied Business Research*, Vol. 12, 1.
- Chernyshev, Ya. A. (2002) *Vliyanie supruzheskikh otnosheniy na sluzhebnyuyu kar'eru rukovoditelya* [The influence of marital relations on official career leader: Ph. D. Thesis].
- Chernyshev, Ya. A. (2008) *Ponyatie «professional'naya kar'era»: potrebnostno-motivatsionnaya kharakteristika* [The notion of «professional career»: need-motivational characteristics]. *Mir psikhologii* [World of Psychology]. 2, 221-232.
- Chernyshev, Ya. A. (2007) *Latentnye faktory semeynogo okruzheniya v professional'noy kar'ere suprugov* [Latent factors of family environment in a professional career spouses]. *Psikhologicheskie chteniya. Chelovek v usloviyakh sotsial'nykh izmeneniy: materialy Vserossiyskoj nauchno-prakticheskoy konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem* [Psychological reading. The man in the conditions of social changes: Proceedings of All-Russian scientific-practical conference with international participation]. Vol. 4. Part 2 (Eds.) Fatykhova, R.M., & Nukhova, M.V. Ufa, Izatel'stvo BSPU, 343-348.
- Ekimchik, O.A. (2009) *Kognitivnyy i emotsional'nyy komponenty lyubvi u lyudey raznogo vozrasta: dissertatsiya kandidata psikhologicheskikh nauk* [Cognitive and eotional components of love in people of all ages: Ph.D in Psychology, thesis]. Moscow, 27.
- Gozman, L.Ya. (1987) *Psikhologiya emotsional'nykh otnosheniy*, [Psychology of emotional relations]. MGU, 176.
- Golod, S.I. (1998) *Sem'ya i brak: istoriko-sotsiologicheskii analiz* [Family and marriage: historical and sociological analysis]. St. Petersburg, TOO TK «Petropolis».

- Golod, S.I. (2007) Monogamnaya sem'ya: krizis ili evolyutsiya [Monogamous family: the evolution of the crisis or] Psikhologiya sem'i: khrestomatiya [Family Psychology: a reader]. (Ed.) Raigorodskii, D.Y. Samara, Bachrach-M, 245-258.
- Hammer, Ya.S. (2008) Professional'nyy uspekhi i ego determinanty [Professional success and its determinants]. Voprosy psikhologii [Issues of psychology. 4, 147-153.
- Johnson, R. (2005) Glubinnye aspekty romanticheskoy lyubvi [WE. The deeper aspects of romantic love]. Moscow, Kogito-Tsenter, 319.
- Karabanova, O.A. (2005) Psikhologiya semeynykh otnosheniy i osnovy semeynogo konsul'tirovaniya, dlya studentov vysshikh uchebnykh zavedeniy [Psychology of family relationships and the basis of family counseling / for students of higher educational institutions], Moscow, Gardariki, 320.
- Kernberg, O.F. (2000) Otnosheniya lyubvi: norma i patologiya [Love relationship: norm and pathology]. Moscow, Nezavisimaya firma «Klass», 256.
- (Ed.) Kibanov, A.Ya. (1997) Upravlenie personalom organizatsii: Uchebnik [Personnel management: Textbook]. Moscow 512.
- Kleimenova, Yu.E. (2007) Vliyanie sotsial'no-psikhologicheskikh faktorov na uspehnost' kar'ery v malom biznese: dissertatsiya kandidata nauk [The influence of social and psychological factors on a successful career in small business: Ph.D]. Moscow.
- Kronik, A.A., & Kronik, E.A. (1998) Psikhologiya chelovecheskikh otnosheniy [Psychology of human relations]. Dubna, Kogito Tsenter.
- Manfred, H.M. van Dulmen, Claxton, S.E., Collins, W.A., & Simpson, J.A. (2014) Work and Love Among Emerging Adults: Current Status and Future Directions. Emerging Adulthood, Vol. 2.
- Manning, W.D., Giordano, P.C., Longmore, M.A., & Hocevar, A. (2009) Romantic relationships and academic / career trajectories in early adulthood. Working Paper Series 2009-02.
- Mogilyovkin, E.A. (2007) Kar'ernyy rost: diagnostika, tekhnologiya, trening. Monografiya [Career development: diagnostics, technology, training. Monograph]. St.Petersburg, Izdatel'stvo Rech', 336.
- Moll, E.G. Upravlenie kar'eroj menedzhera [Managing manager's career]. St.Petersburg, Piter, 2011. 352 c.
- Pochebut, L.G., & Chiker, V.A. (2002) Organizatsionnaya sotsial'naya psikhologiya [Organizational Social Psychology]. St.Petersburg, Piter, 298.
- Ranta, M., Dietrich, J., & Salmela-Aro K. (2014) Career and Romantic Relationship Goals and Concerns During Emerging Adulthood. Emerging Adulthood, Vol. 2 1, 17-26
- Tikhomandritskaya, O.A., Rikel', A.M. (2010) Sotsial'no-psikhologicheskie faktory uspehnosti kar'ery [Socio-psychological factors of successful career]. MGU.11 27 Zhdanovich, A.A. (2008) Kar'ernye orientatsii v strukture professional'noy Ya-konceptsii studentov: dissertatsiya kandidata psikhologicheskikh nauk [Career orientation in the structure of professional self-concept of students: Ph.D in Psychology, thesis]. Moscow, 20.